

སེམས་པ་སྐྱེ་ཅིག་སྐྱེ་གཉིས།

༔ སེམས་པ་སྐྱེ་ཅིག་སྐྱེ་གཉིས། བྱི་བའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་སོང།
རང་སེམས་སྐྱེ་བས་མ་ཚད། ལམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་སོང།
བོད་ཀྱི་ཉ་ལའི་བླ་མ། རྒྱ་གར་ཤར་ལ་ཕེབས་སོང།
པ་མ་མེད་པའི་ཕྱག་གྲུ། རྒྱ་མི་འོག་ལུ་ལུས་སོང།
རྒྱ་གར་ཤར་གྱི་ལུང་བ། ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་མ་གནང།
ལྷ་ས་ནོར་བུའི་གླིང་ལ། ལྷ་ར་དུ་ཆིབས་བསྐྱོད་གནང་དང།
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སློབ་ཤིང། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བཞུགས་ན།
བོད་ཡུལ་དམ་ཚེས་དར་གྲང། སྤྱིང་པོ་གང་ཡང་མིན་འདུག། །

ཚུ་མ་མི་ཨལ་ཚེ་བརྟན་དོ་ཇེ།

གནམ་ལོ་༡༩༦༠ལུ།

ཆང་ལ་གཅིག་ཆང་གཉིས་ཆང་།

༔ ཆང་ལ་གཅིག་ཆང་གཉིས་ཆང་། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། གསུམ་ཆང་ལོ་ཆང་དཀར་མོ།
 འདི་ནས་ལ་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལ། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། འགོ་མཁན་མི་ཅིག་འབྱུང་ན།
 ལག་རྟགས་ལ་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུང་བསྐྱར་ཚོགས།
 རྒྱུང་ཁྲིད་བྱམས་པས་བསྐྱར་བའི། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། ཡིག་རྒྱུང་ཨ་སྐྱོག་པ་སྐྱོག།
 ང་རས་ལྷག་ཡང་མི་ཤེས། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། མི་ལ་སྟོན་ན་ངོ་ཚ།
 ལ་མོ་རྟིང་ལི་ལ་མོ། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། བྱ་མོས་ཕྱིས་བལྟས་ལོག་ཡོད།
 བྱ་མོ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་དོ། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། སྦྱིང་གཏམ་བཤད་འཕྲོ་ལུས་སོང་།
 ལ་མོ་བད་ལི་ལ་མོ། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། རྟོ་མོས་ཕྱིས་བལྟས་ལོག་ཡོད།
 རྟོ་མོ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་དོ། སོ་ན་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། ཆག་ནི་བྱ་འཕྲོ་ལུས་སོང་།
 མི་རྟོག་ཨེ་ཀར་ཤར་ཤར། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། དགུན་ཀ་ལ་ཤར་རྒྱུ་འབྱུང་ན།
 ང་ཡི་ལ་རྩིན་ཅན་པ་མ། བསོད་ནམས་ཡར་འགོ་ཡར་ལ། ཤི་ཡང་ལོག་ནས་ལུས་ཚོགས། །

ཚུམ་མི་ཨལ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་ ༡༩༦༡ལྷ།

དང་པོ་རང་ཡུལ་སྤང་ཡོད།།

༔ དང་པོ་རང་ཡུལ་སྤང་ཡོད།། དེད་གཉིས་པ་འབྲུག་ཡུལ་སྤོབས་ལ་སོང།།
གསུམ་པ་འབྲུག་གཞུང་བཀའ་བཞིན།། འུ་ལག་རྒྱལ་ཤོག་གསུངས་གི།།
མི་རྒྱལ་འུ་ས་མིན་ལ་འདུག།། གཞུང་ཞབས་བཀའ་ལས་འགལ་དོ།།
ཅ་གསུམ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་སྟེ།། བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལས་འཐོན་ཡོད།།
ཡོ་སྟོང་ལ་མོ་རྒྱབ་དུས།། རྒྱ་སེམས་སྐྱོ་པོ་བྱས་ལ་འབྱུང།།
རང་སེམས་སྐྱོ་བའི་རང་ལས།། བུམ་བྲག་ལ་སྤོབས་དུས།།
བུམ་བྲག་གི་ལམ་དེ།། དཔྱལ་བའི་ཕྱངས་ལས་དོག་པ།།
སྤང་གི་རྩ་ཤིང་མེ་ཉོག།། ལྷ་ལ་འཆེམ་འཆེམ་ནང་ལྷ།།
འབྲི་གཡག་ཐར་རེ་ཐོར་རེ།། ར་ལུག་སྤང་གི་རྒྱུ་ཆ།།
ང་ཚོའི་དོན་གའི་སྤང་གཤོང་།། ཡིད་ལ་འཁོར་འཁོར་བྱས་བྱུང།།
ལ་མོ་བད་ལི་ལ་ཕྱེ།། པོ་རོག་སྐད་ཅིག་རྒྱབ་གྱིས།།
པ་ཡུལ་དག་ལྷ་ཡིན་བསམ།། སྐོན་ལམ་ཚོག་གསུམ་རྒྱབ་ཡོད།།

ཚུམ་མི་ཨཔ་ ཚོ་བཏན་དོ་ཇེ།

གནམ་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ།

ཉིང་ལའི་ལ་མོ་རྒྱབ་དེ།།

༔ ཉིང་ལའི་ལ་མོ་རྒྱབ་སྟེ།། བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དུས།།

ངེ་ཚོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབ་ས།། ལྷ་མོ་ལས་ནི་མིན་འདུག།

ག་བཏང་གོ་ཚད་ཡར་ཤོག། ལྷ་མོ་འཚོ་ལ་ལ་རྒྱག་ཤོག།

ལྷ་མོ་ཐོབ་ཡོད་ལྟ་སྟེ།། ཕྱིས་བལྟས་ལེན་གསུམ་ལོག་ཡོད།།

ལྷ་མོ་ཐོབ་ཡང་ཐོབ་འདུག། དགའ་སྦྱོར་དེ་ལ་གཟིགས་དང་།།

ཤེལ་གོ་སྤྱོད་ལེན་ཤོག། ལྷ་མོ་པམ་ཡོད་ལྟ་དགོ།།

དབྱ་ལྷ་དབྱ་ལ་བཞེས་ཏེ།། རང་ཡུལ་བུམ་ཐང་ལོག་འགོ།། ॥

རྩོམ་མི་ཨམ་ ཚོ་བཏན་དོ་ཇེ།

གནས་ལོ་ ༡༩༤༤ དང་ ༡༩༤༧ བསྐྱར་ཆ་ལྟ།

དི་ཅིག་རྒྱལ་མཚན་རིལི།

འདི་ཅིག་རྒྱལ་མཚན་རིལི།། གཡས་ཀྱི་བྱུང་ནས་བལྟས་པས།།

དགའ་བའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་གྲིང།། སྲུང་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ།།

ཕོ་བྲང་བཀྱིས་གཡང་ཆགས།། འགྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིམ་རྒྱང།།

དེ་ཡི་ནང་ལ་བཞུགས་པའི།། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་སྐྱེ་འཁོར།།

འཕུན་གསུམ་ཚོགས་པའི་ངང་ལས།། བཀྱིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་ཡོད།། །།

ཚུམ་མི་ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་ཇི།

གནམ་ལོ་ ༡༩༦༥ ལྷ།

སྐྱོད་པའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་གླིང།

༔ སྐྱོད་པའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་གླིང། ཡ་ལ། སྲར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པ། ལ་ལྷུས་པས་ཡ་ལ་སོ།༢
ཕྱོགས་བཞི་ག་ལས་ལྷ་རུང། ཡ་ལ། ལུང་བཞི་མདའ་ལས་ཕྲང་པས། ལ་ལྷུས་པས་ཡ་ལ་སོ།༢
རྩེ་མོ་གསེར་གྱི་གསེར་ཉོག། ཡ་ལ། བམ་མཁའ་འོད་གྱིས་གང་སོང། ལ་ལྷུས་པས་ཡ་ལ་སོ།༢
སྐྱོད་པ་གཟིམ་རུང་ལྷ་མོ། ཡ་ལ། མ་བུ་སྐྱོ་རི་ཤིག་ཤིག། ལ་ལྷུས་པས་ཡ་ལ་སོ།༢
རྩ་བ་གཡུ་ཡི་དོ་གཆལ། ཡ་ལ། དོ་ལྷ་བསྐྱིགས་པའི་དོ་གཆལ། ལ་ལྷུས་པས་ཡ་ལ་སོ།༢ །

ཚུམ་མི་ ཨམ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་ ༡༩༦༤ལ།

ཚོང་ཚེན་བགྱིས་ཚོས་འཚོང།

ཚོང་ཚེན་ཡ་ལ་བགྱིས་ཚོས་ཚོང།། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྟེ་བ།།

གཡས་སུ་གཡས་ལ་བཞུགས་པའི།། སྤྱི་མ་རྗེའི་མཁན་ཚེན།།

ཐུགས་རིག་བྱམས་པའི་ངང་ལས།། ཚོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཤོག།།

གཡོན་སུ་གཡོན་ལ་བཞུགས་པའི།། དྲག་པོའི་གཙོ་འཛིན་པོན་སྟོབ།།

ཐུགས་རིག་དྲག་པོའི་ངང་ལས།། ཕྱིའི་དབང་རྣམས་སུ་དཔོག།།

སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བཞུགས་པའི།། ཚོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་མངའ་བདག།།

ཐུགས་རིག་ཞི་བའི་ངང་ལས།། མི་སེར་ཡར་རྒྱས་གནང་ཤོག།། །།

ཚོམ་མི་ཨང་ཚོ་བཏན་དོ་རྗེ།

གནས་ལོ་ ༡༩༥༥ལུ།

སྒྲོ་སྒྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག།

སྒྲོ་སྒྲོངས་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག། ཚིབས་ཁ་བྱམ་ཐང་བསྐྱུར་ཏེ། སྐས་ལུང་ཡར་འགོ་ལ་ སོ།།
བུམ་ཐང་བདེན་པ་མི་སེར། ལམ་སེལ་བཅའ་སྤྲིག་རྒྱབ་ཤོག། སྐས་ལུང་ཡར་འགོ་ལ་ སོ།།
ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་འབྲ་བའི། རྒྱ་གར་ཉེ་ལི་ཀོབ་ཏེར། སྐས་ལུང་ཡར་འགོ་ལ་ སོ།།
སྤྱང་གཞི་གོད་ཆག་མེད་པར། སྤྲིན་པའི་གསེབ་ནས་མཇལ་བྱུང། སྐས་ལུང་ཡར་འགོ་ལ་ སོ།།
ས་ཆ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ། སྲ་ཚང་རྒྱབ་ཀྱི་ཞིང་རྒྱང། སྐས་ལུང་ཡར་འགོ་ལ་ སོ།།
གནམ་གྱུ་བབས་པའི་བབས་གདན། རྩོ་ཁ་བསྐྱིགས་ཏེ་བཞག་ཡོད། སྐས་ལུང་ཡར་འགོ་ལ་ སོ།།
གཟི་བརྗིད་བཀོད་པ་ལེགས་པའི། དབང་སྤྱིང་གཤུ་ཡི་ཕོ་བྲང། སྐས་ལུང་ཡར་འགོ་ལ་ སོ།།
ནང་ལ་མངའ་བདག་ཐེབས་ཏེ། བཀྲིས་བདེ་ལེགས་ཡོད་ལགས། སྐས་ལུང་ཡར་འགོ་ལ་ སོ།།

ཚུ་མ་མི་ ཨལ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།
གནམ་ལོ་.....ལ།

ཤར་ཕྱོགས་ནོར་བུའི་གླིང་ལ།

༣ཤར་ཕྱོགས་ནོར་བུའི་གླིང་ལ།། རྫོང་ཆེན་ཆགས་ཡུལ་ལེགས་པས།།

བགྱིས་སྐྱང་གི་རྫོང་ཆེན།། གནམ་དང་དགུང་གི་བར་ལ།།

མཐོ་བ་རང་ཞི་ལ་ལས།། རྫོང་ཆེན་དེ་ལ་བལྟས་པས།།

སྐྱའི་ཕོ་བྲང་འདྲ་བ།། ལུ་མོའི་འགྲམ་ནས་མཇལ་བྱུང་།།

ཕར་འགོ་ཚུར་འགོ་མི་རྣམས།། ཉ་མོ་ལྷ་བུའི་ཁྱུག་ཁྱུག།།

ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ལ་བཞེངས་པའི།། རྫོང་ཆེན་དེ་རང་ལེགས་པས།།

དམའ་བ་ལྷགས་ཟམ་འགྲམ་ནས།། རྫོང་ཆེན་དེ་ལ་བལྟས་པས།།

སྐྱའི་ཕོ་བྲང་འདྲ་བའི།། སྤྱིན་པའི་གསེབ་ནས་མཇལ་བྱུང་།།

ཉི་མ་ལྷ་བ་གཉིས་ཡང་།། རྫོང་གི་བར་ལས་ཤར་བྱུང་།།

དུང་དང་རྒྱ་གླིང་གསུང་སྐད།། སྤྱིན་པའི་གསེབ་ནས་ལྷང་ལྷང་།།

རྩོམ་མི་ ཨལ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་.....ལ།།

དིན་སྤངས་རྫོང་གི་ནང་ལ།

༔ དིན་སྤངས་རྫོང་གི་ནང་ལ།། ཟས་ལ་མཉམ་དུ་བོས་ཡོད།།

སྤྱབས་ཆ་བཟོ་ལ་ཚེ།། རྒྱབ་དུས་མཉམ་དུ་མ་བྱུང།།

སོར་ཚེན་གྲུ་རི་ལམ་དེ།། སྒོར་སྤྱབ་རྒྱུ་ལྷོ་གཉེར་མ།།

ལྷ་བའི་མིག་གི་གདོང་ལ།། སྤྱིང་གྲོགས་ཨ་ཚོ་དྲན་འབྱུང།།

ས་དེ་ཨ་ལི་ཕུ་ལ།། སྤྱོད་དགོས་སེམས་ལ་མེད་དེ།།

ས་རུབ་མིང་ཀ་ཏུག་སྟེ།། སྤྱོད་དགོས་ལས་ལ་བཀོད་སོང།།

ལོ་ལྷར་ལྷགས་བམ་བཀལ་ཏེ།། རང་ཡུལ་སུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལ།།

ཡིད་སེམས་སྤྱོད་བའི་ངང་ནས།། དབང་གྲིང་ཕྱོགས་ལ་འཁྱོར་སོང།། །།

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚེ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནས་ལོ་.....ལ།

བྱ་མོ་དབང་གླིང་ཕྱོགས་ལ།

༔ བྱ་མོ་དབང་གླིང་ཕྱོགས་ལ།། སེམས་པ་སྐྱོ་ནས་སྡོད་དུས།

དུར་པའི་ཀ་ལ་ཕིང་།། ལྷན་པོའི་བཀའ་རྒྱ་འབྱོར་བྱུང་།།

བཀའ་རྒྱ་དེའི་ནང་ལ།། གཏམ་སྣན་ཨ་ཚོའི་མཇལ་འཕྲད།།

ཚོས་ལྡེ་རྒྱ་ཚོད་དུག་ལ།། དབང་གླིང་ཕྱོགས་ནས་འཐོན་ཏེ།།

རྒྱ་ཅིག་ངག་པ་སླེབས་དུས།། རང་གི་བྱ་ལྷུག་ཅན་བྱུང་།།

སྐྱིད་སྐྱིད་ལ་མོའི་གཤམ་ནས།། ཕྱིས་ལས་ལོག་སྟེ་ལྷ་དུས།།

དབང་གླིང་གཡུའི་ཕོ་བྲང་།། གང་ལས་མཇལ་འདོད་ཆེ་བ།།

བྱ་ལྷུག་པ་མ་སྐྱུན་འཁོར།། མ་འགྱུར་སྲར་བཞིན་བཞུགས་དང་།།

ངན་ཐིམ་སྐྱུག་བསྐྱོར་དེ།། མ་རིང་ལྟར་དུ་སླེབས་འོང།། ॥

རྩོམ་མི་ ཨུའ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནས་ལོ་ ༡༩༦༧ ལོར།

ཚེ་འདིར་བཀྱིན་ཚེ་བའི་བརྗེ་བའི་གྲོགས།

༔ ཚེ་འདིར་བཀྱིན་ཚེ་བའི་བརྗེ་བའི་གྲོགས།། སེམས་ལུས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་ལོ་མང་སོང།།
དེ་ལོ་ཡུན་རིང་ཤིབ་པའི་དགའ་སློང་།། ཤིབ་ཀྱང་འབྲེལ་བ་མ་གནང་ཅུ་གསུམ་ལྟ།།
ཚེ་སྟོད་དགའ་སློང་འཛོམས་པའི་ངང་ལ་ཡང།། ཚེ་སྟོད་འགྱུར་བ་མ་གནང་དཀོན་མཆོག་གསུམ།།
བརྗེ་བའི་གྲོགས་དང་དགའ་བའི་སྟོང་གི་བྱ།། སྐྱེ་ལུས་སྦྱང་གཞི་མེད་པར་བཞུགས་ཟེར་ན།།
རང་ཡང་ས་ཐག་རིང་ལ་མི་འགྲོ་ལགས།། ས་ཡུལ་བུམ་ཐང་བསྐྱོར་ཏེ་ལོ་ག་ནས་ཡོང།།
གཏན་ཏུ་བདེ་སློང་འཛོམས་པའི་དགའ་སློང་འདི།། ཞལ་ལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལྟ།། །།

ཚུམ་མི་ ཨཔ་ ཚེ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནས་ལོ་ ༡༩༦༤ ལྷ།

ལ་འོ་ན།

༣ ལ་འོ་ན་ཨེ་མ་རྒྱུ་ལ་གསལ་དང་།སྤྱི་གི་རྒྱུ་ལྷིད་བྱམས་པ་ལ། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་ལ།

དོག་སྐྱ་བསྐྱིགས་ནས་ལོག་འགོ། ལྷན་རྒྱུ་བྱ་མོའི་གསུང་སྐད། ལྷན་ངག་འཛོམས་ནས་ལོག་འགོ།

ལ་འོ་.....དགའ་བའི་བྱམས་པའི་ཞབས་རས། མ་མཇལ་ཡུན་ལས་རིང་ལ་སོ། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་ལ།

དོག་སྐྱ་བསྐྱིགས་ནས་ལོག་འགོ། ལྷན་རྒྱུ་བྱ་མོའི་གསུང་སྐད། ལྷན་ངག་འཛོམས་ནས་ལོག་འགོ།

ལ་འོ་ན་ལས་སློན་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ལྷིད་།མཇལ་བའི་དུས་ཅི་ཡོད་དོ། ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་ལ།

དོག་སྐྱ་བསྐྱིགས་ནས་ལོག་འགོ། ལྷན་རྒྱུ་བྱ་མོའི་གསུང་སྐད། ལྷན་ངག་འཛོམས་ནས་ལོག་འགོ།

ལ་འོ་ན་རྒྱུ་ལ་གསོན་དང་།

ལ་འོ་ན་མི་གདུགས་ཤར་དགོས་བསམ་ཡང་།ཞག་པོ་སྤྱིན་གྱིས་བཀག་སོང་།ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་ལ།

དོག་སྐྱ་བསྐྱིགས་ནས་ལོག་འགོ། ལྷན་རྒྱུ་བྱ་མོའི་གསུང་སྐད། ལྷན་ངག་འཛོམས་ནས་ལོག་འགོ།

ལ་འོ་ན་རྒྱུ་ལ་གསོན་དང་།

ལ་འོ་ན་དགུང་དང་སྤྱིན་གྱི་བར་ལུ།ཀིབ་བསིལ་རྒྱུ་གི་གཡོ་འཕྱུལ།ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་ལ།

དོག་སྐྱ་བསྐྱིགས་ནས་ལོག་འགོ། ལྷན་རྒྱུ་བྱ་མོའི་གསུང་སྐད། ལྷན་ངག་འཛོམས་ནས་ལོག་འགོ།

ལ་འོ་ན་རྒྱུ་ལ་གསོན་དང་།

ལ་འོ་ན་ཉི་མ་སྤྱིན་གྱིས་བར་ལས།ཤར་བའི་དུས་ཅིག་ཡོང་དོ།ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་ཞབས་ལ།

དོག་སྐྱ་བསྐྱིགས་ནས་ལོག་འགོ། ལྷན་རྒྱུ་བྱ་མོའི་གསུང་སྐད། ལྷན་ངག་འཛོམས་ནས་ལོག་འགོ།

ལ་འོ་ན་རྒྱུ་ལ་གསོན་དང་།

རྩོམ་མི་ ཨུའ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནས་ཡོ་ ༡༩༦༧ ལུ།

བྱ་མོ་གླིང་ཁའི་ནང་ལ།

༄བྱ་མོ་གླིང་ཁའི་ནང་ལ།། ལྷན་མོ་ལྷ་ལ་ཕྱིན་པས།།

ངལ་མི་དབང་རྒྱལ་པོའི།། ཡར་ཤོག་བཀའ་ཅིག་གནང་བྱུང།།

མི་འགོ་ལྷ་ས་མིན་འདུག། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལས་འགལ་དོ།།

ལེན་གཅིག་གཟིག་པ་ཙམ་གྱིས།། བཀྲིན་སྤྲིང་ནས་ཆེ་སོང།།

མཉམ་རྒྱུང་བྱ་མོ་ངལ། གཏན་དུ་གཟིག་རོགས་གནང་དང།།

པ་རི་ལྷང་མས་གྲུག་གྲུག། རྒྱུར་རི་བྱར་པས་གྲུག་གྲུག།

ལས་དང་སློན་ལམ་ཡོད་དུས།། མིག་དང་ལྷ་བ་མཐུན་སོང།།

མཐུན་པའི་བྱམས་པའི་ཞལ་རས།། མི་འགྱུར་གཏན་པོ་འབྱུང་ན།།

རང་ཡང་བསམ་པ་རྫོགས་ཏེ།། ཡིད་སེམས་སྤྲིང་ནས་དགའ་སོང།། །།

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཆོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་ ༡༩༦༡ལྷ།

གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ།

༔ གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ།། སྲུ་དང་གང་གིས་མ་ཤེས།།

རི་ལ་ལ་བ་བབས་པ།། མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་པས།།

རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ལོ་རྒྱུ།། ས་ཡི་འོག་ལུ་ཡོད་ན།།

ཡིད་སེམས་གཙང་མི་འོད་ཟེར།། རང་གི་མིག་ལ་འཁོར་བྱུང།།

སྤང་དང་ཤ་བ་གཉིས་པོ།། སློ་ཉམས་སྟོན་པའི་དུས་དེར།།

ཤ་མོ་དག་སྦྱིད་ལྡན་པས།། སྤང་ལ་སྦྱིད་ཉལ་བཅོལ་ཡོད།།

རྒྱ་མོ་དང་ཤང་སྤིང་ཤང་།། ལུང་སྤྲོ་གང་ལས་ཆེ་ཡང།།

ཉ་མོ་རང་གི་སློ་གཏད།། གཙང་རྒྱ་ལྷོད་ལ་གཏད་ཡོད།།

སློ་གཏད་བྱམས་པའི་ཞལ་རས།། མ་འགྱུར་བརྟན་པོ་བྱུང་ན།།

རང་ཡང་སེམས་གྱི་གཏིང་ལས། ཡིད་སེམས་འགྲོད་པ་མེད་ལགས།། ॥

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་རདོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་.....ལོར།

ལྷ་དང་སྒྲ་མི་བླུགས་ཇེ།

ལྷ་དང་སྒྲ་མི་བླུགས་ཇེ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སླུང་།
 ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་རྒྱལ་པོ། འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་བཀྲིན།
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ། འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་རྩུང་དེ།
 འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་མཉམ་པའི། འབྲུག་ཡུལ་གོམ་པ་མདུན་སྔོ།
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤོད་མི་རྟེན་འབྲེལ། རྒྱལ་སྐྱོམ་དབང་ཕྱུག་བཞེས་ཏེ།
 འབྲུག་ཡུལ་རང་བཙམ་ཐོབ་པའི། བཀྲིས་དཔལ་གྱི་རྩིས་སླུང་།
 བསྟན་སླུང་དྲག་པོའི་ལྷོ་བ། ལུང་བསྟན་སྤུལ་ལྷུས་ཡོད།
 འབྲུག་གི་རང་དབང་རང་བཙམ། མི་འགྱུར་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི།
 མི་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི། བཀྲིས་སློན་ལམ་ལྷུ་གོ། །

རྩོམ་མི་ ཨམ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།
 གནམ་ལོ་ ༡༩༧༡ ལུ།

ཀ་དག་གཏོང་མའི་སྐྱབས་མགོན་ཀླུ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ།

- ༡༽ ཀ་དག་གཏོང་མའི་སྐྱབས་མགོན་ཀླུ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ། ལ་བའི་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ།
ག་དེར་རང་དབང་གཙང་མའི་ཀླུ་ལ་ལབ་བཙན་འཕྲོག་བྱས་ཀྱང། ང་འཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱི་བོའི་སྐྱབས་ནམ་ཡང་མ་ལུམ།
- ༢༽ ཅལ་མ་ཤིང་གི་ལྷ་རྟ་རྩེ་སྤྱོད་འཛམ་གླིང་སྤེལ་བས། ཆ་འཛིག་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཉམས་མ་ཕུལ་ཡོད།
ཇ་དང་བྱ་དགའི་གཟེངས་ཉམས་སྐྱབས་མགོན་མཚོ་གིས་བཞེས་དུས། ཉ་ཕུག་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་བའི་སྤྱི་བོའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དང་།
- ༣༽ ཏ་ལའི་སྤྱི་མ་ཞེས་པ་མཚན་དང་སྟན་གྲགས་བཟང་པོ། ཐ་འདས་མཚན་རབ་བཅུ་བཞིའི་མཛད་ནམ་དེ་ལ་གཟིགས་དང་།
ད་ལོ་གྱི་གར་བྱང་ཕྱོགས་སུ་ལུ་དགའ་རའི་ཕྱོགས་སུ། བ་མོ་རྩེ་གྲ་ཡའི་དཔལ་གྱི་འདུས་འཁོར་དབང་ཆེན།
- ༤༽ པ་བསམ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཐང་ལ་བཀམ་པ་ལྟ་བུའི། པ་ལུལ་བོད་རིགས་སྤྱི་བོའི་གཉེན་དང་ཉེ་འཁོར་མཇལ་བུང་།
བ་དང་བེའུ་བུལ་ལྟར་བོད་རིགས་ལ་གཏོར་སོང་ནས། མ་བུ་ཡ་བུལ་ལྟ་བུའི་མི་ལོ་སུམ་བཅུ་ལྟ་གསོད།
- ༥༽ ཅ་བ་བོད་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་དང་དམ་ཚིག་འཛིན་ན། ཆ་བོ་ཆ་མོ་ཡིན་ཟེར་གྱི་བོད་གཉིས་ནས་མཇལ་བུང་།
ཇ་རི་ནག་པོའི་བཙན་པའི་ཉི་མ་ལ་ཡི་རི་བརྒྱུད། ཐ་ཅག་ནང་པའི་ཚོས་ཚོགས་བཀའ་དྲིན་སྤྱི་བོའི་ཆེ་སོང་།
- ༦༽ ཉ་སེར་དབུ་ལ་བཞེས་པའི་ཀླུ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ། ཟ་ཟེར་དུས་ངན་དེ་འདྲ་བཀའ་ཚོས་གསེར་གྱི་ཐིག་པ།
འཚག་འགོ་བའི་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་གནང་སྟེ། ཡ་མེད་ཤིན་ཏུ་ཤིང་ལྷིང་རུ་འཛིགས་དགོས་གང་ཡང་མིན་འདུག།
- ༧༽ ར་བ་གངས་རི་བསྐྱོར་བའི་པ་ལུལ་བོད་ལྗོངས་ལྟ་བུ། ལ་མོའི་རྒྱ་བུ་ལུས་ཉེ་སྤྱོད་སེམས་རྩུང་ཅམ་ཕམ་ཡང་།
ལྷ་ཀྱའི་རིགས་སུ་འཁྲུངས་པའི་ཀླུ་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ། ས་ཕྱོགས་ན་རམ་ས་ལ་དངོས་སུ་མཇལ་གྱི་ཡོད་རེད།
- ༨༽ ཏ་ཅང་བོད་མི་རང་བཙན་དགོས་བཞེས་གནང་གྱི་བོད་བསྐྱེད། ཨ་རི་སྤྱི་བོའི་ཆེན་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་ཀླུ་སྤྱིའི་ལྟན་ཚོགས།
ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་རང་བཙན་གང་མཁྱོགས་གསུང་གོས་གནང་དང་། ང་ཚོ་མིའི་ལུང་པ་སྤྱོད་སེམས་སྤྱོད་པ་བཅུག།

གཞན་འདི་དབྱིན་ལོ་༡༩༩༤ ལོར་གོང་ས་མཚོག་གིས་རྒྱ་གར་ས་ལུ་ དགའ་རར་དཔལ་འདུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ བཀའ་དབང་
གནང་བའི་སྐབས་སུ ལྷོ་ཕྱག་སྐས་མཁར་ལུང་ཞོད་ནང་ སྤྱི་ཚེ་ཐར་དོ་རྗེ་པས་གང་བྱུང་ཡིད་ཀྱི་ངང་ནས་བརྩམས་སོ།།

ཚུམ་མི་ ཨཔ་ ཚེ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་༡༩༩༤ལུ།

ལྷགས་ཟམ་འོག་གི་རྒྱ་དེ།

ལྷགས་གཟམ་འོག་གི་རྒྱ་དེ།། རྩལ་གང་མཚོད་ནས་ཐས་དང་།།

རྒྱ་མོ་གར་འགྲོའི་ས་ལ།། ལོ་ཡངས་རྩ་བ་བརྩམས་ཡོད།།

ཡང་ན་དབྱར་ཀ་ཤར་ན།། ལྷང་སྤྱིང་སྤྱིག་ལ་ཤིག་ཤིག།།

ང་དང་བྱི་རྒྱུང་འཛོལ་མོ།། གསུང་སྟན་འགྱུར་བའི་ཁས་འདུག།།

ཡང་ན་དགུན་ཀ་ཤར་དང་།། མཚོ་ལ་དར་ཁ་བསྐྱིགས་ཤོག།།

ང་དང་གསེར་བྱ་ངང་བ།། ཁོ་ཐག་ཚོད་པའི་ཁས་འདུག།།

ཚུམ་མི་ ཨཔ་ ཚེ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་.....ལོར།།

ནམ་མཁའི་དགུང་ལ་འཕྱར་བའི།

༄ནམ་མཁའི་དགུང་ལ་འཕྱར་བའི། བྱ་ལ་ཨོ་ལ་ནག་པོ། སོ་ཡ་ལ།པད་ལི་ལ་མོ་བརྒྱལ་སོང་།།༢

པད་ལི་ལ་མོ་བརྒྱལ་ཏེ། བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་འཕྱར་དང་། སོ་ཡ་ལ།རང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱར་དང་།།༢

བདག་གི་བླ་བྱ་སྤྲུག། བ་མ་སྤྲོན་མཆོད་རྣམས་ལ།།སོ་ཡ་ལ།། བཀའ་ལེན་ཚིག་གསུམ་སྦྱོད་དང་།།༢

ལུས་ལ་ན་བ་ཚ་བ། མིན་འདུག་གསུང་རོགས་གནང་དང་། སོ་ཡ་ལ།བདེ་པོ་ཡིན་པས་གསུང་དང་།།༢

སེམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད། ཉིན་མཚན་ཁྱོད་ལ་མིན་འདུག།སོ་ཡ་ལ།། ཐར་བའི་ཐབས་ཤེས་གནང་དང་།།

ལྷ་དང་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེ། བདག་གི་ལམ་སྟོན་མཛད་དེ།།སོ་ཡ་ལ།། འགྲོ་བའི་ལམ་ཞིག་སྟོན་གནང་། །

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལུ།

ཕ་རཱི་ལ་རི་མགོ།

༔ ཕར་རཱི་ལི་རི་འགོ། ནམ་མཁའ་དེ་ལས་མཐོ་བས།། རྒྱུར་རི་ཕང་ཡུལ་རི་དེ།། རི་མགོ་རི་མཇུག་མཐོ་བས།། ཨའེ་སྣོ་དབའེ།།

ཕར་རཱི་རྒྱུར་རི་རི་འདི།། བྲག་རི་ཁ་ཡང་སྐྱར་དུས།། ས་དེ་ར་བུ་ཟེར་བ།། དམུལ་བའི་དོང་ཕུག་ཡིན་པས།། ཨའེ་སྣོ་དབའེ།།

རང་སེམས་སྣོ་བའི་ངང་ནས།། ཉི་མ་རུབ་ལ་བལྟས་པས།། རུབ་ཀྱི་ཁྲ་བུག་དགོན་པ།། དགའ་དགའ་འབྲ་ཅིག་མཐོང་མ་མས།།

ཨའེ་སྣོ་དབའེ།། དགའ་བའི་ཐིམ་ཕུ་ལུང་པ།། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་སྣང་དེ།། འགོ་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་རུང་དབང་ཚད་རང་ལ་མིན་འདུག།

ཨའེ་སྣོ་དབའེ།། རང་སེམས་སྣོ་བའི་ངང་ལ།། ཉི་མི་ཤར་ལ་བལྟས་པས།། བྱ་དུ་རཱི་ལི་ལམ་དེ།། འགོ་འགོ་འབྲམ་ཅིག་མཐོང་མ་མས།།

ཨའེ་སྣོ་དབའེ།། རང་ཡུལ་བུམ་ཐང་ལུང་པ།། དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་སྣང་དེ།། འགོ་འདོད་སེམས་ལ་ཡོད་རུང་།། དབང་ཚད་རང་ལ་མིན་འདུག།

ཨའེ་སྣོ་དབའེ།། །།

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།
གནས་ལོ་ ༡༩༩༡ ལུ།

མིའི་ལུས་ལ་ལྷའི་འཚར་ད་སྤྱད་ཅན།

༔ མིའི་ལུས་ལ་ལྷའི་ཚར་སྤྱད་ཅན།། གཟུགས་མངོས་སྤངས་འོད་བུམ་བདག་ལ་གསལ།།༢

སྤང་བོ་བདག་གིས་མ་ཕྱིན་ཡུལ་ཡང་མེད།། དབུས་གཙང་དྲག་ཀོང་སྟོད་སྤྲོ་གང་དུ་ཕྱིན།།༢

བཤད་པའི་གཏམ་འདི་བདེན་པ་ཤ་སྤྱད་ལས།། རྩན་གྱི་སྐད་ཆ་ཚིག་ཙམ་བཤོད་མ་མྱོང་།།༢

དམ་ཚོས་དར་བའི་བོད་ཡུལ་དབུས་གཙང་འདིར།། དཔེན་པའི་རི་ཕྱོད་གཅིག་ལས་གཅིག་ཡང་སྤྱིད།།༢

དགོན་པ་སྤྱིད་པོ་མེ་ར་སྤྱབ་སྟོད་ལ།། སྤྲོ་མ་བཟང་པོ་ཤུ་རྒྱལ་མཚན་བཞུགས།།༢

སྤངས་ཚོས་ལ་ཕེབས་ན་དེ་ལ་ཕེབས།། བུ་མོ་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་ན་དེ་ལ་ཡིན།།༢

མི་ཚོ་འདི་ལ་དམ་ཚོས་མ་སྤྱབ་ན།། མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་ཡང་སྟོང་ལོག་ཡིན།།༢

སྤང་བོ་ངལ་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད།། སྤངས་ཚོས་ལ་ཕེབས་པའི་བྲན་བསྐྱལ་ལྷ།།༢ །

ཚུ་མ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དེ་རྗེ།

གནམ་ལོ་ ༡༩༥༧ ལྷ།

ས་འདི་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ནང་ཤེད་ན།

༔ སོ་ ས་འདི་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ནང་ཤེད་ན།། གནས་ལ་སྔོན་པོ་སྐྱབས་པའི་འོག་རྩལ་ཏུ་ལ་གཟིགས་ན།། ས་ལ་སེར་པོ་ཆགས་པའི་
ཡར་སྟེང་དུ།།

སོ་ ལྟོ་འཛམ་གླིང་གི་རིའི་རིར་བ་ནང།། འཁོར་དུལ་བའི་ཚུ་གང་བཟོས་བསྐྱེད་མེད་ལ་གཟིགས་ན།། བ་ལྟོན་གུ་རུ་སྟིང་ནས་རང་བློ་
འབྱུང།།

སོ་ ཚོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང།། ལྟོ་བདེ་སྦྱིད་སྟོངས་དེར་སྐྱེ་རྗེ་ཆགས་ལ་གཟིགས་ན།། སྤང་མོས་གུས་ངང་ནས་སྐྱེ་
དབྱངས་ཅིག་སྐྱེ།།

སོ་ ཐང་བསྐྱེད་ཐང་གི་ཐང་སྟོན་ན།། ཤིང་ཚན་དན་འཁྱུངས་པའི་འོག་ཤེད་ན་ལ་གཟིགས་ན།། གནས་བསམ་ཡས་གཉིས་པ་སྐྱེ་རྗེས་
ཆགས།

སོ་ གཡས་ལྟོན་ཞབས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ།། གཡོན་གུ་རུ་ལྷོ་བར་ཆད་གསལ་ལ་གཟིགས་ན།། ལྷོ་ལྷོ་མཁའ་རྒྱ་ཡིས་གཡས་
བསྐྱེད་རྒྱལ།།

སོ་ གནས་རྒྱ་བ་ཐང་གི་གཡས་ལྟོགས་སྐྱེ།། མ་མཁའ་འགྲོའི་གསོལ་ཐབ་ལ་མཚན་ཆེ་ལ་གཟིགས་ན།། འདི་མཇལ་བ་ཚམ་གྱིས་ངན་སོང་
གྲོལ།།

སོ་ ལྷོ་བཟང་ཐང་སྐྱེད་པའི་ནང་ཤེད་ནང།། ལས་དག་སྤྲིག་ཕྱེ་བའི་དོ་གཞོང་འདི་ལ་གཟིགས་ན།། ཚོ་སྔོན་གྱི་ལས་གྲིབ་འདི་ནང་གསལ།།

སོ་ ལས་དག་སྤྲིག་ཕྱེ་བའི་གཤིན་རྗེ་ལྟོད།། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལ་གཟིགས་ན།། ངན་སོང་དུ་མི་གཏོང་མཐོ་
རིས་འདྲེན་པར་ཤོག། །།

རྩོམ་མི་ ཨུའ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནས་ལོ་.....ལོར།

སྟོ་སྟོངས་གྲུ་རུའི་སྐས་ཡུལ།

༔ སྟོ་སྟོངས་གྲུ་རུའི་སྐས་ཡུལ། ཅན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ། སྟོ་སྟོངས་ས་ཡི་ལྷོ་བ།

སྐྱིད་པའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་གླིང་། གསེར་གྱིས་གཞོང་པའི་ནང་ལུ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་བཞེངས་ཡོད།

མངའ་བདག་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པ། ཐུགས་ཀྱི་བརྟེ་བས་འཇུ་བའི། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱུང་དམག་མི།

དམ་ཚིག་སྐྱི་བོར་བཅུགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་དོ།

སྐྱ་སྐྱུང་དམག་མི་མགོ་ལ། ལྷ་མོ་དམར་པོ་འཇའ་བས། རྒྱལ་པོའི་སྐྱ་སྐྱུང་ཉགས་མཚན།

ལྷ་མོ་དམར་པོའི་སྟེང་ལུ། གེ་རྒྱན་འཁོར་ལོ་ཅེ་བརྒྱད། རྒྱལ་ཁབ་རང་དབང་ཉགས་མཚན།

སྐྱ་སྐྱུང་དམག་མིའི་ལུས་ལ། གེ་ལེན་དམག་གོ་འཇའ་བས། སྟོ་མོན་ནགས་ཀྱི་ཉགས་མཚན།

གེ་ལེན་ལེན་འཇར་སྟེང་ལ། དཔུང་རྒྱན་དམར་སེར་འཇའ་བས། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཉགས་མཚན།

སྐྱ་སྐྱུང་དམག་མི་ལུས་ལ། བེ་གྱི་ནག་པོ་འཇའ་བས། བེ་གྱི་ནག་པོའི་སྟེང་ལ།

དདུལ་གྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་འགྲམ། རྒྱལ་ཁབ་དབང་རུ་འདུས་པའི། ཉགས་མཚན་བཟང་པོའི་དོ། །

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནས་ལོ་ ༡༩༩༧ ལུ།

ཀ་ལས་བྱས་པ་ ཅན་གྱིས།

༔ ཀ་ལས་བྱས་པ་ ཅན་གྱིས། ། ཨ་མའི་ཚོས་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུད། ། ལ་ལ་ཉ་ན་པའི་བྱ་རྒྱུད། ། བྱང་ནས་འཁོར་བའི་ཡ་འབྱུང། །

ག་བྱང་གོ་ཚོད་བྱས་པའི། ། མ་ངའི་བསྐྱེད་ཆང་ལྷན་ཡོད། ། ང་གཉིས་མ་བྱ་འཛོམས་པའི། ། ཞིམ་པའི་ཨ་ར་བདུད་རྩི། །

ཉ་པ་ཉོ་པ་མ་གནང། ། མཚོད་ཆང་གཙང་བཞེས་གནང་དང། ། ཉ་ལ་ལ་མོའི་རྩེ་ལ། ། མ་ངའི་བསྐྱེད་ཆང་འབྱུང་ཡོད། །

ཐ་ངན་ཉ་རི་ནག་པོའི། ། ཆང་ལ་འབྲེས་ལྷན་མེད་དོ། ། ད་ལྟོ་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། ། ངང་གིས་ངང་གིས་མཚོད་དང། །

ན་རྒྱུད་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། ། ན་མ་མའའི་དགུང་ལ་འཕྱར་སོང། ། པ་པ་ཡབ་ཆེན་རྒྱལ་པོ། ། མི་ངན་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །

པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར། ། ཉོར་རྒྱལ་དམག་ལ་ཤོར་སོང། ། བ་མོ་བརྒྱལ་ས་ལྷག་པའི། ། ལྷ་སྐྱེས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ། །

མ་ངའི་སྤྲེང་ཕྱོགས་ལྷ་ལྷ། ། མི་གཏོང་དཀའ་མེད་བཟོས་སོང། ། ཅུ་བ་རྩེ་ནས་གཙང་པའི། ། བཙུག་རྒྱུན་ལོ་རྒྱུད་འབྲེང་བ། །

ཆ་གང་ཆེ་བའི་ངང་ནས། ། ཡིད་འཕྲོག་ཕྱག་ལ་འབྱུང་ཡོད། ། ར་རེ་རྩོ་རེ་མེད་པར། ། འབྱུང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཐལ་སོང། ། །

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཆོ་བརྟན་དོ་རྗེ།
 གནས་ལོ་ ༡༩༩༤ ལྷ།

མཐོ་བ་དག་པའི་ཞིང་ན།

༔ མཐོ་བ་དག་པའི་ཞིང་ནས། མར་གྱི་དཔྱལ་ཁམས་བར་དུ། ཀང་པས་བསྐྱར་ཏེ་སོང་ན། ལྷོད་པའི་ས་རང་མིན་འདུག།
 རང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི། རྟོགས་ལྡན་སྤྲོ་མས་འབྱོན་ཚེ། དུག་པའི་ཞིང་ནས་དཔྱལ་ཁམས་བར། གོམ་བེངས་གང་ར་ཡིན་མས།།
 མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་དགུང་ལས། དམའ་བ་ས་གཞིའི་བར་དུ། ཀང་པས་བསྐྱར་ཏེ་སོང་ན། ལྷོད་པའི་ས་རང་མིན་འདུག།
 ལྷོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ་ཏེ། ཟིམ་ཟིམ་ཆར་པ་བབས་ཚེ། ས་དང་གནམ་གྱི་བར་དུ། གོམ་བེངས་གང་ར་ཡིན་མས།།
 མཐོ་བ་གངས་རི་ཚེ་ནས། དམའ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ། ཀང་པས་བསྐྱར་ཏེ་སོང་ན། ལྷོད་པའི་ས་རང་མིན་འདུག།
 ལྷོ་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྦྲིལ་ཏེ། ཅང་ཆབ་རྒྱ་མོས་འགྲོ་ཚེ། མཚོ་དང་གངས་རི་བར་དུ། གོམ་བེངས་གང་ར་ཡིན་མས།།
 རང་སེམས་སྤིང་ནས་དགའ་བའི། མངོས་ལྡན་ལྷ་མོའི་བར་དུ། ས་ཐག་རིང་ཐུང་བལྟས་ན། ལྷོད་པའི་ས་རང་མིན་འདུག།
 ཚོ་སྤོན་ལས་འཕྲོས་དད་དུས། གོམ་བེངས་གང་ར་ཡིན་མས།། །།

ཚུམ་མི་ ཞལ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།
 གནམ་ལོ་ ༢༠༠༣ ལྷ།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་བེམ་ཕུག།

༔ འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་བེམ་ཕུག། ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་ཆགས་པ་འདྲ། །དགའ་མི་དགའ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །
 རྗེས་ཆེན་བགྱིས་ཚོས་རྗེས། །སྟོན་གྲགས་ཅན་གྱི་རྗེས་ཆེན། །དགའ་མི་དགའ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །
 རྗེས་སྟོན་སྲ་མི་ཚོས་གྲ། །སྲ་མ་རྗེས་བཞུགས་ས། །དགའ་མི་དགའ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །
 སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་མི་ཉམས། །དགེ་འདུན་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་ཡོད། །དགའ་མི་དགའ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །
 ལྷོ་མོན་དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ། །དགའ་མི་དགའ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །
 རྗེས་སྟོན་རྒྱལ་པའི་ཕོ་འབྲང། །མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་ས། །དགའ་མི་དགའ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །
 སྤྱི་ནོར་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི། །སྐྱེ་ཚེ་ཉིན་ལྷ་མཉམ་སྟེ། །དགའ་མི་དགའ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །
 ལྷོ་ལྗོངས་དགའ་སྐྱིད་འཛོམས་པའི། །བཀ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ལུ་གོ། །དགའ་མི་དགའ་སྐྱིད་མི་སྐྱིད། །དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ན། །

ཚུམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་ ༡༩༩༥ ལུ།

ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱིད་ལ་ཁང་བཟང་དགའ་བའི།

ཡུལ་ཕྱོགས་སྐྱིད་ལ་ཁང་བཟང་དགའ་བའི།། སོ་ཡ་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག། སོ་ཡ་ལ།༢

ཉིན་ལྔ་འབྲ་བའི་ཕྱི་ལས་འབྲོན་པའི་སྐྱེ་མགོན་ཚོ།།སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཞུགས་གཤམ་འདི་ལ་འཇོམས་པ།།༢

བཞུགས་པའི་མི་ལ་བཞུགས་གཤམ་བསྐྱིགས་ཤོག། སོ་ཡ་ལ།བཞུགས་གཤམ་གོ་མ་ངི་བཟང་བསྐྱིགས་ཤོག། སོ་ཡ་ལ།༢

འབྲོན་པའི་མི་ལ་འབྲོན་ཆང་བསྐྱིགས་ཤོག། སོ་ཡ་ལ། འབྲོན་ཆང་ཨ་རག་བདུད་ཅི་བསྐྱིགས་ཤོག། སོ་ཡ་ལ།༢

ཁང་བཟང་སྐྱིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ།། སོ་ཡ་ལ། དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བཞུགས་གཤམ་སྐྱིད་སོང་།། སོ་ཡ་ལ།༢

དུས་ཅི་མཇལ་བའི་ཞལ་རས་དཀར་སོང་།། སོ་ཡ་ལ། སང་མོད་མཇལ་བའི་སློན་ལམ་ཚིག་གསུམ་ལུས་ཡོད་ལ།།༢ །

ཚུམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་ ༡༩༦༩ ལུ།

ཀྱ་དང་འབྲུག་གི་བར་ལ།

ཀྱ་དང་འབྲུག་གི་བར་ལ། སངས་ལའ་བཟུ་པའི་དམག་ཁང་། ཀྱལ་ཁབ་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་སྲུང་། ཀྱལ་ལོ་ཀྱལ་ལོ་ལྷ་ཀྱལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པ་ཀྱལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀྱལ་ལོ།

དུང་བསམ་བདེ་བའི་ཐང་ལ། སངས་ལའ་བཟུ་པའི་དམག་ཁང་། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲུང་། ཀྱལ་ལོ་ཀྱལ་ལོ་ལྷ་ཀྱལ་ལོ། དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པ་ཀྱལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀྱལ་ལོ།

ཤར་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་ཕྱེ་བཀྱད། ཞི་བདེ་ཡོང་བའི་དོན་ལུ། མངའ་བདག་ཀྱལ་པོའི་དགོངས་བཞེད། ཀྱལ་ལོ་ཀྱལ་ལོ་ལྷ་ཀྱལ་ལོ། དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པ་ཀྱལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀྱལ་ལོ།

རྩོ་མོན་ཁ་བཞི་སྐྱོང་བའི། མངའ་བདག་འཇིགས་མེ་སེའེ། ཕ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་པོ། ཀྱལ་ལོ་ཀྱལ་ལོ་ལྷ་ཀྱལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་
ཀྱལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀྱལ་ལོ།

ཕྱིའི་དག་རྣམས་འཇོམས་པའི། རྒྱ་པོའི་གཙོ་འཛིན་དགུང་ལྗོན། ལས་དང་ལུང་སྟབས་བབས་ཡོད། ཀྱལ་ལོ་ཀྱལ་ལོ་ལྷ་ཀྱལ་ལོ།
དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཀྱལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀྱལ་ལོ།

སངས་ལའ་བཟུ་པའི་གཙོ་འཛིན། རྩོ་འཛིན་རྒྱ་པོའི་བུ། ལུང་བསྟན་བདེ་བའི་ཐང་ལ། ཀྱལ་ལོ་ཀྱལ་ལོ་ལྷ་ཀྱལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་
ཀྱལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀྱལ་ལོ།

ང་བཅས་སངས་ལའ་བཟུ་པས། དམ་ཚིག་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ། ཕ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་ཏུ། ཀྱལ་ལོ་ཀྱལ་ལོ་ལྷ་ཀྱལ་ལོ། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་
ཀྱལ་ལོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཀྱལ་ལོ། །

ཚུམས་འབྲིས་པ་ ཡཔ་ ཚོ་ཉན་དོ་ཇེ།
གནམ་ལོ་ ༢༠༠༡ལོར།

ཞོ་བཟང་བྱང་ལ་བྱོན་དུས།

༔ ཞོ་བཟང་བྱང་ལ་བྱོན་དུས། ཡིད་འཕྲོག་མ་ཞག་འཁྲིད་དང་།

བྱང་ཕྱོགས་དག་པོ་བདུལ་དུས། ཡིད་འཕྲོག་ཕྱག་ཕྱིད་ལུས་ཡོང་།

སྤང་ས་ཚོས་ལ་ཕེབས་ན། ལྷ་ཕྱག་མ་ཞག་འཁྲིད་དང་།

དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་དུས། ལྷ་ཕྱག་ཕྱག་ཕྱིད་ལུས་ཡོང་།

འགོ་བ་བཟང་མོ་བྱོན་དུས། ལུ་མ་སྲིང་མ་བཞག་འཁྲིད་དང་།

བདུད་མོའི་འཛིགས་པ་ཡོང་དུས། ལུ་མ་སྲིང་ཕྱག་ཕྱིད་ལུས་ཡོང་།

བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བྱོན་དུས། བྱ་མོ་མ་བཞག་འཁྲིད་དང་།

མཐོ་བའི་ལ་མོ་བཞག་དུས། བྱ་མོས་ཕྱག་ཕྱིད་ལུས་ཡོང་། །

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་རྟོ་རྩེ།

གནམ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལྷ།

གཡུས་རྒྱ་ཚ་ཀོང་ཡུལ།

༔ གཡུས་རྒྱ་ཚ་ཀོང་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ལ།། སུམ་མཚོག་ཟེར་བའི་ན་རྒྱུང་མཛེས་མ་ཚོད།།

སེམས་མ་ཡེངས་སྤང་པོའི་སྤྱུ་ལ་ཉན།། སྤང་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱུ་ལ་ཉན།།

ཡར་དགུང་དབྱིངས་མཐོ་བའི་ནང་ཤེན་ནང་།། དཀར་གསལ་ལྷ་བའོད་ཟེར་ཆེ།།

གཟའ་བྱུང་འཇུག་གཞོན་པ་མིན་འདུག་གམ།། གཟའ་བྱུང་འཇུག་གཞོན་པ་མེད་ཟེར་ན།།

ང་མ་རིགས་སུན་པ་གསལ་དུ་འོང་།། མ་རྒྱལ་པོའི་སྤུམ་ར་ནང་ཤེད་ནང་།།

མདངས་དམར་སེར་ཚོན་གྱི་མེ་ཉོག་འདི།། རྩོད་སེར་སྤང་ཁྲག་དོག་མི་བྱེད་གམ།།

རྩོད་སེར་སྤང་ཁྲག་དོག་མེད་ཟེར་ན།། ང་མེ་ཉོག་མཚོད་པ་འདུལ་དུ་འོང་།།

གཡུས་རྒྱ་ཚ་ཀོང་ཡུལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱིངས།། སུམ་མཚོག་ཟེར་བའི་ན་རྒྱུང་མཛེས་མ་ཚོད།།

རྩོད་སྤང་དར་ཁྲག་དོག་མི་བྱེད་གམ།། རྩོད་སྤང་དར་ཁྲག་དོག་མེད་ཟེར་ན།།

ང་ཀུན་ལེགས་ལུས་འབྲེལ་ཞུ་བ་ཡིན།། །།

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་ ༢༠༠༡ ལུ།

སྐྱ་སྐྱ་ལ་གཞི་ལ་གཞི་ལ་སྐྱ་སྐྱ་ལ།

༣ གཏེར་སྐྱོན་ཚོས་ཀྱི་ལྷུང་བསྟན། བསམ་གླིང་ཕོ་བྲང་འདི་ནང། ཡབ་མཚོག་པད་གླིང་གཏུང་བརྟུང། ཡུམ་མཚོག་ངག་དབང་རྣམ་
རྒྱུ།

སྐྱའི་རིགས་སྐྱ་བུ་མས་པའི། འབྲུག་རྒྱལ་འཛིགས་མེད་གོ་སར། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱ་ལོངས་ཀྱི།
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།

འབྲུག་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་ཤར། དབྱིན་ལོ་ ༢༠༠༥ ལས། འབྲུག་ལག་གསུམ་གྱི་གཙོ་འཛིན། མི་དབང་ཞབས་ཀྱིས་བཞེས་ཏེ།
ང་བཅས་འབྲུག་ལག་གསུམ་གྱིས། མངའ་བདག་སྐྱོ་སྐྱོ་ལུས་ཡོད། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱ་ལོངས་ཀྱི།
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།

དེ་ལས་བཟུང་བའི་ཉི་མ་ལས། ལྷུང་བསྟན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོས། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱོབ། འགྲུར་མེད་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི།
ང་བཅས་འབྲུག་ལག་གསུམ་གྱི། གློ་གཏད་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ལ། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱ་ལོངས་ཀྱི།
མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།

དེ་སྔོན་འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པོས། མཐའ་མཚམས་ཉེན་ཅན་དམག་དཔུང། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དོན་ལུ། སྐྱོ་སྐྱོ་གློ་སྐྱོ་གཏད་མཛད་དེ།
མཐའ་དབུས་དམག་དཔུང་འཛོམས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེར་འགྲུར་ཡོད། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱ་
ལོངས་ཀྱི། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།

བགྱིས་ཚོས་ཀྱི་རྫོང་ཆེན། མི་འགྲུར་ཕོ་བྲང་འདི་ནང། མི་དབང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི། མི་དམངས་ལོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
དམངས་གཙོས་རྒྱལ་བརྟུང་བཞེས་ཏེ། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱ་
ལོངས་ཀྱི། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།

ཡབ་སྐུ་རིམ་བྱོན་བཞུགས་པའི། གླིང་དགའ་ཕོ་བྲང་འདི་ནང། ཡབ་ལྷུང་སྐུ་སྐུ་ལོངས་ཀྱིས་འཛིན་པའི། མི་དབང་ཞབས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད།
དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས་ལྷུག་ལུ། ཉིན་མཚན་མེད་པར་གནང་ཡོད། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱ་ལོངས་
ཀྱི། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།

འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལུ། ལས་བྱེད་སྐྱེད་པ་བཅའ་སྐྱེད་པའི། འབྲུག་ལག་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། སྐྱ་སྐྱ་སྐྱ་ལག་བཞི་པ།
རྒྱལ་པོའི་གསེར་གྱི་རྩ་བར། འགྲུར་མེད་ལྷུག་ལྷུག་ལུ་ཡོད། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱ་ལོངས་ཀྱི།

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།།

སྲུང་སྲོལ་བཟང་པོའི་ལམ་ལུགས།། སློག་ལམ་རྣམ་གཞག་ངང་ལ།།གོ་དང་དཔའ་རྟགས་བཏགས་ཏེ།། རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྟིང་ལས།།

དམ་ཚིག་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ།། རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་དགོས།། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ།། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱུང་ཡོངས་ཀྱི།།

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།།

རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་བའི།། གཟིལ་གཞོན་སྟེ་ལག་བཞི་པ།། དམག་སློབ་འགོ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས།། ད་ལས་བཟུང་བའི་ཉིམ་ལས།།

རྒྱལ་བརྒྱད་སྤྱི་བོར་བཞག་ཏེ།། ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་བའི་ལས་སྤངས།། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ།། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱུང་ཡོངས་ཀྱི།།

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།།

སྐལ་བ་འབྱུང་ཕྱག་བསགས་པའི།། བསོད་ནམས་འབྲས་བུའི་ཐུགས་རྗེ།། རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁི་ཙ་བར།། ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་བ་ཐོབ་སྟེ།།

ང་བཅས་བསམ་པ་རྗེས་ཏེ།། གཉིད་ལམ་མིན་ནམ་བསམ་དོ།། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ།། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱུང་ཡོངས་ཀྱི།།

མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།།

འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་པ་ཆེན་པོ།། སྐྱ་ཚོ་བྲག་ལས་བཏྟན་པ།། རྒྱལ་བརྒྱད་རྒྱལ་ལས་རིང་བའི།། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱུང་ཡོངས་ཀྱིས།།

རྟིང་ལ་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་ལས།། བཀྱིས་སློན་ལམ་ལུ་གོ།། ལྷ་རྒྱལ་ལོ་ ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རྒྱལ་ལོ།། ང་བཅས་སྐྱ་སྐྱུང་ཡོངས་ཀྱི།། མངའ་

བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ལོ།། །།

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བཏྟན་དོ་རྗེ།

གནམ་ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ།

རྒྱལ་རྒྱུད་ལོ་བརྒྱུ་འཁོར་བའི།

༣ རྒྱལ་བརྒྱུད་ལོ་བརྒྱུ་འཁོར་བའི། ཏུས་ཚེན་བཟང་པོ་འདི། སོ་ཡ། འབྲུག་རྒྱལ་ལྗེ་པ་མཚོག་གི། གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ལུ་སྐབས།
ས་ཐག་རྒྱུད་ལས་ཕྱོན་པའི། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན། སོ་ཡ། ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་ཕྱོན་དེ། དགའ་བསྐྱེད་སྐྱེད་བྱངས་གསན་དང་།
ད་རིས་ཕྱོན་པའི་སྐྱེ་མགོན། འབྲུག་ཡུལ་སློབ་ཉམས་གཟིགས་དང་། སོ་ཡ། སྤོན་སྡོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ། དགའ་སྦྱིད་དཔལ་འཛོམས་
གཟིགས་དང་། འབྲུག་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱུང་རུང་ར། མངའ་བདག་རིམ་ཕྱོན་བཀའ་འདྲིན་ལས། སོ་ཡ། མཛད་འཕྲིན་སྲིད་བྱས་བཟང་པོའི།
འབྲུག་མི་དགའ་ཉམས་ཡོད་ལགས།

- ༡ ལྷ་ཕྱོན་བསྐྱེད་ལྷ་གསུམ་རྗེ་དང་། དགོས་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་བ་གྲིན་ལས།
འབྲུག་བརྒྱུད་འཛོམ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་རྣམས་རྒྱ་སྐྱེ་ག་ཅིག་བ་ག་ཅིག་ཡང་མཁའ་དབང་ཕྱོན།
- ༢ འབྲུག་སྤོན་སྡོངས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ནང་། འབྲུག་རྒྱལ་བརྒྱུད་ལོ་བརྒྱུ་འཁོར་བ་ལས།
དཔོན་མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལྗེ་པ་མཚོག་གིས། དཔལ་འབྲུག་གི་ལུགས་གཉིས་གསེར་ཁྲི་ཕྱོན།
- ༣ བདེ་སྦྱིད་གཉིས་ལྷན་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ། ལྷ་ཚངས་པའི་རྣམ་སྲུལ་མི་དབང་མཚོག།
འབྲུག་ཏུས་རབས་གསར་རྙིང་སོར་བའི་སྐབས་དེར། ལུང་བསྟན་གྱི་མི་དབང་ཡབ་སྲས་ཀྱིས།
- ༤ འབངས་མི་མེར་དབང་ཚད་མྱིར་སྲེལ་གནང་། འབྲུག་དམངས་གཙོས་རིང་ལུགས་འགོ་བཙུགས་ཏེ།
ཐབས་སྲིད་བྱས་མཁས་འི་ཡབ་སྲས་གཉིས། ཏུས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་བཀའ་འདྲིན་བསམ།
- ༥ སློན་དང་པོའི་ཏུས་ལས་ད་ལྟོའི་བར། གཞུང་མི་དམངས་བར་གྱི་དད་དམ་འདི།
རྒྱལ་ལོ་མ་སྟོབས་ལྷན་འབྲུག་འདྲེས་ཡོད་མི། ཏུས་དཔལ་ལས་ཕར་ཡང་མཉམ་འདྲེས་ཤོག།
- ༦ རོད་འབྲུག་གི་སྐྱེ་སེར་ཕོ་མོ་རྣམས། འབྲུག་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་རིམ་ཕྱོན་རྣམས།
སྐྱེ་འགྲུང་བ་མེད་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ། ཐུགས་སློབ་པའི་སྐྱེ་གར་མཚོད་པ་འབྲུལ།
- ༧ ཉིས་སྟོང་བརྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལ། ཏུས་ཚེན་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ།
སོ་ཡ། ང་ཚོ་འབྲུག་གི་མི་དམངས། ཡིད་སེམས་སློབ་ཉམས་བྱུང་ངོ།
- ༨ དགའ་སྦྱིད་དཔལ་ཏུ་འཛོམས་པའི། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིམར།
སོ་ཡ། རྒྱལ་ཡོངས་འབྲུག་གི་མི་དམངས། དགའ་དགའ་སློབ་སློབ་གནང་ཤོག།
- ༩ ལུས་ལ་ན་ཚ་མེད་པའི། སེམས་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེད་མེད་པའི།

སོ་ཡ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མགོན།། ལྷུང་དུ་མཇལ་བའི་སྣོན་ལམ།།

༤༽ ད་ལོ་འཛོམས་པའི་དགའ་སྟོན།། སང་ཕོད་མཇལ་བའི་སྣོན་ལམ།།

སོ་ཡ། ཞལ་ལ་ཡང་ཡང་མཇལ་བའི།། བགྱིས་སྣོན་ལམ་ལུ་དགོ། །།

གཞས་ཚོག་དང་ གཞས་གདངས་ ལིང་བཟོ་མི་ ཨཔ་ཚོ་བཏུན་དོ་ཇེ།

དབྱིན་ཚེས་ ༤-༡༡-༢༠༠༤ ལྷ།

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཁས་པའི།

- ༡ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཁས་པའི། འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག། འཇོམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་། སོ་ཡ། མཐུན་ལམ་འགོ་
འཇུགས་གནང་ཏེ། འབྲུག་ཡུལ་གོམ་པ་མདུན་སྒོ།
- ༢ ཡར་སྐྱེད་གོང་འཕེལ་འཆར་གཞི། འགོ་བཅུགས་གནང་བ་མ་ཚད། འཇོམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་ལྗགས། སོ་ཡ། ཐོབ་པས་
འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ། རང་བཅོན་གཙང་མ་ར་འགྱུར་ཡོད།
- ༣ རྣམ་འབྲེན་ལྟའི་ཡུལ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྤྱུལ་པ། མི་དབང་འཇིགས་མེད་སྐྱེ། སོ་ཡ། མི་སེར་བྱམས་བཅེ་སྐྱོང་
བའི། ལ་དང་མ་ལས་ལྷག་སོང།
- ༤ ཕྱིའི་དམག་དབུང་འཇོམས་པའི། གེ་སེར་དམག་གི་སྤུལ་པ། རང་དུ་བྱམས་བཅེ་ཆེ་བའི། སོ་ཡ། དྲིན་ཆེན་པ་མ་འབྲས་
བའི། མངའ་བདག་འཇིགས་མེད་སྐྱེ།
- ༥ དུས་རབས་གསར་རྙིང་བར་ལ། ལུང་བསྟན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། མཁས་དབང་འཇིགས་མེད་སྐྱེ། སོ་ཡ། ང་བཅས་འབྲུག་ལུ་
འཁྲུངས་ཏེ། འབྲུག་མི་ལ་རྗེ་བཟང་སོང།
- ༦ གནམ་ལོ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་ཀྱི། ཡར་སྐྱོད་ལྷ་བའི་ཆོས་ལ། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི། སོ་ཡ། བཀྲིས་ཆོས་ཀྱི་ཚོང་ཆེན།
མི་འགྱུར་པོ་བྱང་འདི་ནང་།
- ༧ འོ་ར་བུའི་བ་གམ་བཅེགས་པའི། ལྷག་སེང་འབྲུག་གིས་བརྒྱན་པའི། ལྷལ་བཟང་གསེར་ཁྲིའི་སྐྱེང་ལ། སོ་ཡ། མི་དབང་ལྟའི་
ཚངས་སྲས། ལྷོན་ཡུལ་ལས་གདན་འབྲེན།
- ༨ ཡབ་མཚོག་པ་སྐྱེད་པའི། ལྷའི་གདུང་བརྒྱད་འཁྲུངས་པའི། ལུམ་མཚོག་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། སོ་ཡ། དིགས་སུ་བསྟམས་
པའི་མི་དབང་། འབྲུག་རྒྱལ་ལྗེ་པ་ཆེན་པོ།
- ༩ ཡབ་མཚོག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་འབྲས་བུ། ལྷལ་འགྱུར་བ་མེད་པར། སོ་ཡ། གསུང་ལ་འཁྲུལ་བ་
མེད་པའི། གསེར་ཁྲི་མངའ་གསོལ་ལུ་གོ། །

ཚུམ་མི་ ཨལ་ ཆོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༢ ལུ།

ང་བཅས་སྟོ་མོན་ལ་བཞི།

༡ ང་བཅས་སྟོ་མོན་ལ་བཞི། ། འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང། །
ཡབ་ཡས་ལྷག་པའི་བྱམས་བཟེ། ། མི་དབང་མཚོག་གིས་གནང་བས། །
ཡིད་ཆེས་གཙང་མ་ཡོད་ལགས། །

༢ འབྲུག་གི་རྩ་བ་གསུམ་ལ། ། ཐ་དང་དམ་ཚིག་འཛིན་པའི། །
ང་བཅས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱིས། ། དད་དམ་མཚུངས་མེད་ངང་ལས། །
ལས་བྲངས་དམ་བཅའ་འབུལ་གེ། །

༣ འབྲུག་གི་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་འཛོམས། ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་བཀྲིན། །
འགྲུར་མེད་རྟག་ཏུ་བརྟན་པའི། ། བཀྲིས་ལེགས་འབུལ་མཇལ་དར། །
མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་འབུལ་གེ། །

༤ མི་དབང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། ། འབྲུག་རྒྱལ་བཞི་པའི་གསོལ་རས། །
འབྲུག་གི་དམངས་གཙུག་མེད་སྲིད། ། གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། །
སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་ཤོག། །

༥ འབྲུག་གི་མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས། ། གསེར་གྲི་མངའ་གསོལ་མཇུག་སྟོ། །
འཕྲིན་ལས་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པའི། ། ལྷན་གྲགས་འཇམ་སྐྱིང་བྱེད་ཏེ། །
བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར་ཤོག། །

གཞས་ཚིག་དང་ གདངས་ ལིའུ་བཟོ་མི་ ཡཔ་ཚེ་བརྟན་དོ་རྗེ།

དབྱིན་ཚེས་ ༤-༡༡-༢༠༠༥ལ།

འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ཡངས་ཅེ།

༔ འཇམ་གླིང་ས་ཡི་ཡངས་ཅེ། །སྐྱེན་ལྗོངས་འབྲུག་གི་རི་མགོ།

རྒྱལ་ཡོངས་སྐྱེད་ཚལ་གླིང་ག། །འཁྲུམ་ཤིང་ལའི་རི་བརྒྱད།

མཐོ་བ་ལུའམ་ཤིང་རི་འདི། །གངས་ཅན་བོད་དང་དབྱེར་མེད།

འཁྲུམ་ཤིང་ལ་ཡི་ཅེ་ལ། །ཆར་རྒྱང་ས་སྐྱུག་སྐྱབས་ཏེ།

ང་ཚོ་ལྷོ་ཚང་བཞི་པོ། །གང་བས་གར་སྐྱབས་མ་ཤེས།

ནམ་གླིང་བྲག་གཡང་གཟར་བའི། །གཙང་རྒྱ་བབས་ལུགས་བལྟས་ན།

དམུལ་བའི་ཕྱང་དང་འབྲ་བས། །རང་སེམས་གདིང་ལས་འཇིགས་སོང།

གླིང་སྐྱེད་ཚོ་དོད་ཆེ་བ། །འཁྲུམ་ཤིང་གང་སྟེ་མ་ཚུགས།

དམུལ་བ་ཚ་གང་བར་ལ། །ལ་བརྒྱལ་ལུང་བརྒྱལ་རྒྱབ་ཏེ།

ཤར་ཕྱོགས་བགྱིས་སྐྱང་ལ། །དགའ་བའི་ངང་ལ་འབྱོར་སོང། །

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

དབྱིན་ཚེས་ ༢༢/༠༢/༢༠༠༧ལུ།

འཇམ་གླིང་སེལ་ཡང་ཐོག།

- ༡ འཇམ་གླིང་སེལ་ཡང་ཐོག། ལྷ་ས་མཚོ་མོའི་སྤེང་ལ། སྐྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོ། སྲོང་བཙན་སྐམ་པོས་བཞེངས་པའི། སྐྱེ་འཇིན་གཉིས་པའི་ཕོ་བྲང།
- ༢ ལྷ་ཡུལ་སེལ་ཡང་ཐོག། བོད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས། པོ་ཏ་ལའི་ཕོ་བྲང། ཟངས་མདོ་གདམས་འཇམ་གླིང་གི། སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདན་ས།
- ༣ པོ་ཏ་ལའི་ནང་རྟེན། རྩོ་བོ་ཤར་ལྷ་ཁྱི། རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་པའི་ཕོ་བྲང། གསེར་གདུང་འཇམ་གླིང་གཡས་བཞག། རིམ་བཞིན་མཇལ་རྒྱ་འདུག་ལ།
- ༤ པོ་ཏ་ལའི་ཡང་ཐོག། ཕོ་བྲང་ཉམས་གསོའི་ལས་མི། ཕོ་གཞོན་མོ་གཞོན་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱེས་སྲོལ་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ། ཨར་ཀ་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་གཞས།
- ༥ པོ་ཏ་ལའི་ཕྱོད་ས། ལྷ་སའི་ཁོམ་གཞུང་མཐོང་དུས། ལྷ་ས་མཁའ་རྒྱུ་ཚོགས་འདྲ་བས། ཤར་ལྷ་ས་འཇམ་གླིང་གི། སྐྱེས་གཞུང་གཙང་སྐྱེ་བཞེད་པ།
- ༦ པོ་ཏ་ལའི་རྒྱལ་རི། ལྷ་ས་གླིང་སྐྱེས་ལྷ་ས་ཁྱི་གཉིས། ལྷ་ས་གླིང་སྐྱེས་ལྷ་ས་ཁྱི་གཉིས། རྩོང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཕོ་བྲང། ཕྱི་རྒྱལ་གསུང་རྒྱུ་སྐྱེ་བས།
- ༧ རྩོང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཕོ་བྲང། མཐའ་བསྐྱོར་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་བས། གསེར་བྱང་ངམ་རྣམས་ཚོ། མཚོ་ལ་འདབ་མ་བཙན་དེ། སྐྱེས་ལྷ་ས་ཁྱི་གཉིས་ཁྱི་གཉིས།
- ༨ པོ་ཏ་ལའི་མདུན་རི། ཐང་ཆེན་མེ་རྟོག་ལྷ་ས་ར། སྐྱེས་བཟང་སྐྱེད་ཉམས་སྐྱེད་པའི། རྒྱ་བོད་རྟོར་གསུམ་མི་རིགས། དགའ་བའི་སྐྱེ་དབངས་ལྷ་ས་ལྷ་ས།
- ༩ རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་སྐྱེས་ལ། མི་འཇུག་རྟོག་བཞེད་ཕོ་བྲང། མེ་རྟོག་སྐྱེས་ཚོགས་དཀྱིལ་ལ། ལྷ་སའི་ཞིང་ཁམས་འདྲ་བ། མཇལ་ཏེ་བསམ་པ་རྩོགས་སོང། །

ཕྱོགས་མི་ ཨལ་ ཚོ་བཞེད་དོ་རྩེ།

གནས་མཚོག་བསམ་ཡས།།

གནས་མཚོག་གཞན་དང་བསམ་ཡས་འདྲ་ས་མེད།།

འདྲ་ས་མེད་པའི་བསམ་ཡས་སྤྱུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི།།

མཁན་སློབ་ཚོས་གསུམ་འཛོམས་པའི་གནས་མཚོག་ཡིན་ལ།།

པདྨ་འབྲུང་གནས་བྱུགས་སྤྱུལ་བཞེངས་པའི་གནས་འདི་ནང་ལ།།

ཉི་མ་མིའི་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལ།།

མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེ་བཞེངས་པའི་གནས་མཚོག་འདི་ནང་ལ།།

ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་བཞེངས་པའི་ལྷ་ཁང་རྣམས་ལ།།

རྒྱབ་མདུན་གཡས་བསྐྱོར་རྒྱབ་ཉེ་ལྷ་ཁང་ཡོད་ལ།།

པདྨ་འབྲུང་གནས་མཁན་ཚེན་བསམ་པ་རྫོགས་པའི།།

ཁྲི་སྤོང་ལྷེ་འུ་བཙན་བྱུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་ལ།།

ཚུ་ཐང་མགོན་པོ་རིའི་ཁྲོམ་གཞུང་ནང་ལ།།

མི་རིགས་མ་འདྲ་བརྒྱ་དང་ཚུ་བརྒྱད་འདུག་ལ།།

ཚོང་ལ་མཁས་པ་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ནང་ལ།།

ཁ་ལ་འཇམ་པ་ལྷོ་ཁའི་ཨ་ཅ་ལྷོ་བ་འདུག་ལ།།

ཁ་ཀྱ་སློལ་མ་གསུང་བྱོན་ལྷ་ཁང་ནང་ལ།།

ཚོས་རྒྱལ་མི་དབོན་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་འདྲ་བཞུགས་འདུག།།

སྤོན་སྤོད་དང་པོའི་སློལ་མ་ཉེར་གཅིག་གསལ་ལ།།

མ་ཉམས་སློལ་མ་གསུང་བྱོན་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག་ལ།།

མཐོ་ལ་གཡང་གཟར་ཆེ་བའི་ཡུམ་བུ་ལྷ་ཁང་།།

གནས་ཀྱི་ཀ་བ་འདྲ་བའི་ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་རྫོང་ཆེན།།

བོད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་ལྷ་ས་མ་ཆགས་སྲོན་ལ།

གཉེན་པོ་བཅོམ་པོས་བཞེངས་པའི་ལྷ་རྫོང་རེད།

སྤྱག་ལ་གཡུ་གསང་དགོན་པའི་ཆགས་ཚུལ་དེ།

དང་པོ་དགེ་འདུན་བཞི་མི་ཤོང་པའི་ལྷ་ཁང་ཡོད་འདུག།

ད་ལྟ་ཚང་མ་གྲང་ལོ་འགྲུ་ར་ཉེ་གི་ལ།

དགེ་འདུན་ལྷ་བརྩེ་ཚམ་ཞིག་བཞུགས་པའི་གདན་ས་འདུག།

ཚུ་མ་མི་ ཨེ་ ཚེ་བརྟན་དོ་རྗེ།

སྒྲོའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ།

- ༡ སྒྲོའི་གནས་ཀྱི་སྒྲོང་ལ། སྒྲོ་བྲག་སྒྲོའོ་མཚོག་དགོན་པ། རྒྱབ་རི་རི་གསུམ་མགོན་པོ། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་གནས་རི། མཇལ་བས་
སེམས་ཉིད་གྲོལ་ཏེ། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ལས། བསམ་པ་རྫོགས་ཏེ་དགའ་སོང་།
- ༢ གཏམ་ལུས་ཆགས་ཡུལ་ལེགས་པ། ལུང་པའི་ཆགས་སྤངས་བལྟས་ན། གསེར་གྱི་གཞོང་པའི་ནང་ལ། འབྲས་ཞིང་སྐྱེས་པ་འདྲ་
ཡང་།སྤང་དང་རྗེ་གཉིས་བར་གྱི། བྲག་ལམ་ཚུ་རོང་དོག་པ། དཔུལ་བའི་ཕྱང་ལས་དོག་པས།
- ༣ ཡུལ་ཕྱོགས་བན་པ་ལུང་པ། ས་རོང་ཤིག་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲོ་བྲག་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ཕྱག་གིས་བཏབས་པའི་གནས་
ཆེན།བན་པ་ཐེག་ཚུ་དགོན་པ། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་དེ། མཇལ་ཏེ་བསམ་པ་རྫོགས་སོང་།
- ༤ བན་པའི་ལ་ནས་ལྟ་དུས། རྒྱད་སྤང་དགའ་དགའ་འདྲ་བས། དང་པོ་བདུད་སྤྱིང་འབྲུགས་དུས། ལྷ་བཙན་རྒྱལ་པོའི་པོ་
བང་།རྒྱད་ལ་དོན་གྲུབ་རྫོང་འདྲི། ད་ལྟ་གྲང་རོལ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག་གོ།
- ༥ རྒྱད་སྤང་ཆགས་ཡུལ་ལེགས་པ། ཤིང་འབྲས་སྤར་ཀ་ལམ་བུ། སྒོ་ནས་ཀྱོ་གསུམ་སྤོན་པའི། ལུང་པ་སྤྱིད་ཉམས་ལྡན་པ།
ང་རང་སྐྱེས་ཡུལ་མིན་རུང་། སྤོད་ཉིད་འདོད་པའི་ལུང་པ། དགའ་དགའ་འདྲམ་ཅིག་མཐོང་འབྱུང་།
- ༦ རྒྱད་སྤོད་རྒྱད་སྤང་ཟེར་བ། ལུང་པའི་ཆགས་རྒྱལ་བལྟས་ན། དགའ་ཉམས་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས། བ་ལྷ་རི་བྱུར་རྒྱབ་སྟེ།
རྒྱུ་ལི་ལ་ནས་བལྟ་དུས། ཕྱག་ལ་མཁར་ཚུ་དགོན་པ། མདའ་ལ་ལམ་ཐིང་ལྟ་ལང་།
- ༧ བོད་ཀྱི་ལམ་ཐིང་ལྟ་ལང་། རྣམ་སྤང་ལྟ་ལང་དགོན་པའི། ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་ལུས་ན། ཉིན་གཅིག་དུས་གཅིག་འབྱུང་བའི།
ལྟ་ལང་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད། བོད་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ། ཐུགས་དགོངས་བསྐྱབས་པའི་ལྟ་ལང་།
- ༨ སྤ་གོ་སྤྱིད་རྒྱུ་ལྟ་ལང་། ལུས་ཐང་བུམས་པའི་ལྟ་ལང་། བོད་ཀྱི་ལམ་ཐིང་ལྟ་ལང་ནམས། སྤྱལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི།
ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབས་པའི། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ལྟ་ལང་། ལྟ་སའི་ཚོ་དང་དབྱེར་མེད།
- ༩ ལུང་པ་དྲག་སྤོད་དྲག་སྤང། ས་མ་འབྲོག་གི་ལུང་པ། ལུ་ལ་འབྲི་གཡག་ར་ལུག། མདའ་ལ་ས་ཞིང་དགའ་བ། སྒོ་ནས་ཀྱོ་
གསུམ་སྐྱེས་པའི། དྲག་དུར་ལུང་པའི་སྤྱིད་ཉམས། ངཡང་སྤོད་ཉིད་འདོད་སོང་།
- ༡༠ སར་རི་གཡུང་དང་མན་ཆད། རྒྱར་རི་དྲག་དང་དུར་གཉིས། ས་ཕྱོགས་གནས་བལྟས་ཀྱང་། གདོང་བསྐོར་ཤིག་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་།
ཕན་ཚུན་འབྲེལ་ཐུག་བྱེད་པ། བར་དུ་གཙང་ཚུ་ཆེན་པོ། འགོ་ལམ་རྒྱ་ཡིས་བཙད་འདུག།
- ༡༡ ངའི་བྱ་སྐྱེས་ཨ་མའི། ལུང་པ་གཏེར་བརྒྱད་དགོན་པ། སངས་རྒྱིང་པའི་གདན་ས། དད་པས་མཇལ་དུ་ཕྱིན་པས།
ཅིག་པའི་ཤུལ་ཙམ་མ་གཏོགས། ཚང་མ་གྲང་རོལ་འགྱུར་ཏེ། རང་སེམས་སྐྱོ་སྟེ་མ་རྒྱུགས།

- ༡༢ སྲུང་སོང་སྲ་མི་མཇལ་རྒྱ། ལྷ་མོའི་ཚིབས་པ་བཏགས་སའི། ཤིང་ཆེན་སྤོང་པོ་ཆེ་བ། ཀུན་གྱིས་བསྟོན་མངགས་ཡོད་པའི།
 ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་ཤིང་སྤོང་། འཕྲུལ་མེད་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་པ། ང་ཡང་དད་མོས་ཆེ་སོང་།
- ༡༣ སྲུང་དང་གུ་རྒྱའི་ལུང་པ། སྲུང་རི་དགའ་ཉམས་ལྡན་པ། སྲུང་དང་ནགས་ཀྱི་མཚམས་ལ། དགའ་དགའ་འབྲ་བ་འདུག་སྟེ།
 ཆགས་ཡུལ་རིའི་ལྗེ་བས་ལ། སྲུང་ཐང་མེད་པའི་ས་ཚོགས། ཏྲ་འགོས་རྒྱབ་ས་མིན་འདུག། །

ཚུམ་མི་ ཨཔ་ ཆོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

མཁར་རྒྱ།

- ༡ ཅན་དན་ནགས་ཀྱིས་བསྟོར་བའི། མཁར་རྒྱ་གསེར་གྱི་རི་ལ། གཡུའི་སྲུང་སྤོངས་སྟེང་ལ། ལྷ་ཤིང་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཚོགས། 44ཞུམ་
 པརྟའི་ཐུགས་སྟོན། ལྷ་ལ་སྲུ་བདུད་དོ་རྗེ། དེ་ནས་ཅེ་ཅམ་མཚོད་ན། འཁོར་བ་སྲུག་བསྐྱལ་གྲོལ་ཏེ། ངན་སོང་སྤོང་དགོས་མིན་
 འདུག།
- ༢ གངས་དང་ཁ་བས་བསྟོར་བའི། རི་མགོ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷ། མཁར་རྒྱ་གདུང་གི་ཞལ་འབྲ། རི་གསུམ་ཅེ་ལས་བབས་པའི། མ་དང་
 མཁའ་འགོའི་བདུད་ཅི། རྒྱལ་འགོ་བ་འབྲེན་པ། དེ་ནས་ཞལ་གང་མཚོད་ན། མ་རིག་གི་བ་རྣམས་སེལ་ཏེ། ངན་སོང་ཉིད་ནས་
 གྲོལ་སོང་།
- ༣ དབྱར་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་གནས་ཆེན། མཁར་རྒྱ་ཚུ་རི་གཉིས་པ། གུ་རུའི་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་ཆེན། སྲུ་མ་ནམ་མཁའི་སྤིང་པོ། གནས་
 བདག་ཇག་པ་མེ་ལེན། སྟོན་ཁ་གཡུའི་མརྒྱལ། པརྟའི་ཐང་ནས་མཇལ་བས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤིང་ལས། སྟོ་སེམས་ཚོས་ལ་
 འགྱུར་སོང་།
- ༤ མཁར་རྒྱ་ཚུ་རི་རོང་བསྟོར། གཡས་བསྟོར་རྒྱབ་སྟེ་མཇལ་དུས། བྲག་རི་སངས་རྒྱས་རང་བྱོན། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་བྲག་རི། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ། ཚུ་རི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྟོ། རྒྱུད་དེ་འཇམ་གྱིང་བྱེད་པས། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ངན་སོང་གསུམ་ནས་གྲོལ་
 སོང་།

༥ ལྷ་མོ་སྐར་རྒྱན་བྲག་རི། མཐོ་སྤྲོད་གནམ་གྱི་ཀ་བ།།སྐད་པ་དབང་ཕྱག་རང་བྱོན། ལས་གྱི་གྲིབ་པ་ལྷ་ས།།ཅེ་ལ་བདེ་མཚོག་རང་བྱོན། མཁའ་འགོ་བརྒྱུད་བསྐྱོར་ས།།དད་པ་སློན་ལམ་འབྲུས་ན། ལྷ་ཞལ་དངོས་སུ་མཇལ་ཏེ།།ཚེའི་སྐྱབ་པ་ཐོབ་ས།།

༦ ལྷགས་སྤར་ཅན་གྱི་བྲག་སྤུག། གུ་རུ་སྐྱ་མཚམས་བཞུགས་ས།།ལྷགས་སྤར་ཅན་གྱི་མདུན་དུ། བྲག་རི་བུམ་པའི་ཅེ་ལ།།སྐྱ་མ་ནམ་མཁའ་འགོ་སྤྲོད་པོའི། རྩུ་འཕྲུལ་མཛད་པའི་ཞབས་རྗེས།།ཕར་རི་ཚོ་ལམ་དཔལ་རི། སྤྲོ་ཕར་ལ་སྤར་ཏེ། ཕྱི་རྩོ་རྒྱུ་ལ་ཕེབས་འདུག།

༧ མཁའ་འགོའི་བོ་ར་ཁྲབ་ས།། སྤང་རྒྱུད་དེའི་གཡས་སུ།།གུ་རུ་ནམ་མཁའ་འགོ་སྤྲོད་པོ། སྐྱ་ཅེ་གནང་བའི་ཕྱག་རྗེས།།མ་གཅིག་ལ་བ་གྱི་ཞབས་རྗེས། གཤིན་རྗེ་ཞལ་རས་རང་བྱོན།། མཁའ་འགོའི་གསོལ་ཐབ་རང་བྱོན། མཁའ་འགོ་ཡིས་མཚོ་རྒྱལ།།ཞབས་རྗེས་དངོས་སུ་མཇལ་རྒྱ།།

༨ མཐོ་བ་བྲག་རི་སྐྱོད་པ། མཁའ་འགོས་བཅེགས་པའི་དོ་ཅིག།།བྲག་རི་མཚོད་རྟེན་ཅེ་ལ། སྤྲོད་བསྐྱོར་འཇམ་དབྱངས་རང་བྱོན།།འགག་གདོང་མེ་རྟོག་ལྷ་ཐང། སྤྲེལ་རླེ་ཚེ་བརྩུའི་འཛོམས་ས།།སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས། བྲི་ཁྲག་འབུམ་ཁྲག་འཛོམས་ཏེ།།འདི་ཕྱི་སློན་ལམ་བཏབ་ཡོད།།

༩ མཁར་རྒྱུའི་ནང་རྟེན་གཙོ་བོ། རྒྱད་དུ་འཕགས་པའི་བྱིན་རླབས།།གསོལ་བ་སྤྲོད་ནས་འདེབས་པས།། བྱིན་རླབས་བདུད་ཅི་བབས་བྱུང་།།སྐྱ་མ་ནམ་མཁའ་འགོ་སྤྲོད་པོའི། ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཡིན་ན།།འཁོར་བ་འདི་ནས་འདྲེན་ཏེ། མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི།།སྐྱ་མས་ཕྱགས་རྗེ་གཟིགས་ཤོག། །

ཕྱོམ་མི་ ཞལ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག།

- ༡ ཨོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཡུལ། ཨོ་བྲག་སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག། མ་མཇལ་ཡུན་རིང་ཕྱིན་སོང། ད་ལོ་མཇལ་བའི་སྲས་མཁར་དགུ་ཐོག། གཉེན་འཕྲད་ཡུལ་འཕྲད་ཚོས་མཇལ་ལུས་ཏེ། ཨོ་ལོ་ངར་འི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྗེས་སོང།
- ༢ དང་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ། མར་པའི་དྲུང་དུ་བྱོན་པའི་དུས། ཤར་ཕྱོགས་རི་བོ་ཉམས་དགའ། སྤང་རི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལ་ཕེ་འདི་ལ། ལུང་བསྟན་ཅན་གྱི་ར་རྗེ། མི་ཁྲན་གཅིག་དང་ཕྲད་དེ། གཏམ་ལ་ཚིག་གསུམ་ངོས་ཡོད།
- ༣ ཨོ་བྲག་མར་པའི་བཞུགས་ས། གང་དུ་ཡིན་ནམ་ངེས་པས། ཤར་རི་ཉམས་དགའ་ལྡན་པའི། སྤང་རི་སྐྱེད་པ་ཆགས་པའི་དགོན་པ། སྐྱ་བསྐྱར་མར་པའི་གདན་ས། གོ་ལུང་དགོན་པ་ཟེར་བ། ཤར་གྱི་གནས་འདི་རེད་ལགས།
- ༤ མི་ཁྲན་བཀྱིན་ཆེ་སོང། བྱང་བསམ་དོན་བསྐྱབས་སོང། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ལ་འདི། གསང་སྲགས་མཚོད་ལ་བཏགས་རོགས་གནང་དང། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱོན་དུས། མར་པའི་སྲས་དང་མཇལ་ཡོད།
- ༥ དེ་ནས་ཡར་ཙམ་བྱོན་ཏེ། གོ་ལུང་དགོན་པའི་གཤམ་དུ། མར་པ་རྗེ་བཙུན་བསུ་བ་བྱོན་པའི། ཚུལ་ཙམ་བཟོས་ཏེ་ལྷ་སློབ་བཞུགས་འདུག། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། མར་པ་ལོ་རྩེ་བཞུགས་ས། གང་དུ་ཡིན་ནམ་ལུས་པས།
- ༦ མར་པས་ཞལ་འཇུག་ངང་ནས། སྐྱ་མ་ཡར་ལ་བཞུགས་ཡོད་གསུངས། རྒྱུད་རང་ལྷ་འདི་སློབ་སྟེ། ཆང་ཡང་ལྷག་མེད་འཇུང་ཤོག་ཅིག་གསུངས། རེད་གྱི་ཡར་ལ་བྱིན་ཏེ། སྐྱ་མའི་དགོངས་སྐྱོར་ལུས་འོང། རྒྱུད་ལ་བད་ལེན་བྱེ་འོང་གསུང།
- ༧ དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་རང་གི། ལུང་ཡང་ལྷག་མེད་སློབ་བཞིན། ཆང་ཡང་ལྷག་མེད་འཇུང་སྟེ། པ་ལང་དམ་སྤྱི་ལ་སུབ། ཤིང་ལ་འཚོར་མའི་ཤིང་འདི། སློན་ལམ་བཏབ་སྟེ་བཙུགས་པས། ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱ་ཡོད་མི་འདི། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་བཀྱིན་ཡིན།

༤ རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མཇལ་བའི། དགའ་སྡོམ་སྤིང་གི་དཀྱིལ་ལས། ས་འདི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་བའི། སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཐུན་རྐྱེན་
ཐང་ཟེར་ཤོག། ད་ལྟ་ཉམས་འགྱུར་མེད་པར། མཇལ་རྒྱ་ཡོད་མི་འདི། རྗེ་བཙུན་མཛད་ཚུལ་ཡིན་ལགས།

༥ ཤར་གྱི་ཤར་སྒྲིང་རྒྱ་མིག། ལུབ་གྱི་སྒྲེས་མཚོག་ཞབས་རྗེས། བར་དུ་གོ་ལུང་དགོན་པ། ཚན་དན་སྒོ་མོ་ཕྱེ་བའི་ནང་ཤེད་ནང་ལ།
དོ་རྗེ་ཨ་མོ་སེང་ཁྲི་གདན་ལ་ངའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ། མར་པ་ལོ་རྩ་བཞུགས་ཡོད།

༡༠ ཉིན་ཅིག་མར་པ་མི་ལ། དུམ་ལ་བདག་མེད་གསུམ་པོ། གསང་སྔགས་ཚོས་ལའི་ལ་མོ། ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཚེན་བསྐྱར་དུ་
ཕྱོན་ཏེ། མར་པས་རྒྱ་འཕུལ་མཛད་དེ། དོ་དཀར་མཚོ་གཞོང་རང་ཕྱོན། མར་པའི་སྐྱེ་རྗེས་རང་ཕྱོན།

༡༡ དང་པོ་མར་པས་བཞེངས་པའི། དོ་གཙལ་དཀྱིལ་གྱི་མཚོད་རྟེན། ཤར་གྱི་རྩ་མོའི་མཚོད་རྟེན། ལྷོའི་ཚ་ལུམ་བཙན་ཀ་གསུམ་
པོ། སྒར་སོང་སྒར་མི་མཚོད་རྟེན། མགོ་མེད་སྐྱེ་གཟུགས་རང་འཇགས། མཇལ་ཏེ་རང་སེམས་འཁྲུལ་སོང།

༡༢ དགོན་སྟོད་མར་པ་བྱ་གཟིགས། མཇལ་རྒྱ་རང་ཡང་མེད་རུང་ར། བུ་སྟོབ་བཞིའི་སྐྱབ་ཁང། མ་ཉམས་སྒར་བཞིན་མཇལ་རྒྱ་
འདུག་ལ། མར་པ་བཀའ་མཚོད་གནང་སའི། ཚོས་གྲ་མ་ཉམས་སྒར་བཞིན་འདུག། སྤིང་ནས་དད་པ་ཆེ་སོང།

༡༣ མར་པས་རྒྱ་འཕུལ་མཛད་དེ། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། དོ་གཞོང་ཡར་འབྲེན་གནང་སྟེ། སྤུས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་གསར་
འཇུགས་གནང་འདུག། ར་ཁྲོད་དེའི་སྟངས་ལ། སུང་པོ་སྐྱེལ་བའི་མི་རྣམས། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་ཞལ་བཞེས་ཡོད།

༡༤ མར་པས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ནས། དམ་ཚོས་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱད། བམ་མཁའི་བྱ་ལ་སྐྱུལ་ཏེ། བམ་མཁའི་ལྷིངས་ནས་སེབས་པའི་
སྐབས་སྐྱེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལས་ཕྱིས་ལོག་གཟིགས་ཏེ། ལུང་བསྟན་མེད་པས་ཚོས་ལའི་ལ་ལུ་ལུས་འདུག།

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

ཉམས་དགའ་བའི་སྤང་བཅད།

- ༡ ཉམས་དགའ་བའི་སྤང་བཅད་ཆེ་བའི།། སྤམ་གྱི་བྱེ་སངས་སྤང་ལྗོངས།། སྤོན་སྤོད་དང་པོའི་དུས་ལ།། གསོས་བསྐྱར་མར་གཟན་བཅ་ས།། སྤང་ལྗོངས་དེའི་སྤྲེང་ལ།། མི་དམངས་སྤོ་ཉམས་སྤོན་ས།།
- ༢ བྱེ་སངས་གསོ་ཁང་མགོ་ནས།། རྐྱེས་ཡུལ་ལུང་གཞོལ་བལྟས་པས།། ང་རང་སྐྱེས་པའི་ལུང་གཞོལ།། སྤོ་ལྗང་ཤིང་གིས་གང་ཏེ།། ལུང་མེད་བྱང་བཅད་འགྱུར་འདུག།། རང་སེམས་སྤིང་ནས་འཕྲུལ་སོང།།
- ༣ ཐས་ལི་འགོ་ལས་བལྟས་པས།། རྐྱབས་དང་སྤོན་དགུང་མཐོང་དུས།། ང་རང་རང་ལོ་རྒྱུང་དུས།། འབྲི་གཡག་འཚོ་སའི་ས་ཆ།། རང་སེམས་གྱི་གཉིང་ནས།། གཞོན་དུས་བསམ་སྤོ་འཁོར་བྱུང།།
- ༤ རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་སྐྱབ་ཁང།། ལྷ་གཉའ་ལུང་བལྟན་བཅེར་བ།། མ་ཉམས་སྤར་བཞིན་མཇལ་དུས།། སྤོན་གྱི་ཨ་ཞང་ཨ་ལྷ།། བ་མ་གོང་མ་རྣམས་སུ།། མིག་གི་གདོང་ལ་འཁོར་སོང།།
- ༥ རྒྱབ་རི་བཙུག་ཅིག་རང་བྱོན།། རྗེ་བཙུན་སྤོལ་མའི་བྲག་རི།། ལུང་བལྟན་ལམ་དུ་ཡོད་པའི།། མཁའ་འགོ་བབུམ་གྱི་མཚོད་རྟེན།། མ་ཉམས་སྤར་བཞིན་ཡོད་པ།། རང་ཡང་དད་མོས་ཆེ་སོང།།
- ༦ གཉའ་ཉི་ལྷ་ཁང་གྲང་རོལ།། མཇལ་ཏེ་རང་སེམས་སྤོ་སོང།། རྐྱང་ཆེན་རིའི་མཚོད་རྟེན།། ཚང་མ་མ་གོ་མེད་གྲང་རོལ།། གཉའ་ཉི་བེམ་སྐྱས་ཆེན་མོ།། ལམ་མེད་གཡང་གཟར་ཆེ་འདྲོགས།།
- ༧ རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་མཚམས་དོ།། བྲག་ལ་གུ་རུ་མཇལ་ཏེ།། ཏྲ་མཇུག་ཅིང་ཀ་འབྱོར་དུས།། རྒྱུ་རོང་བྲག་ལམ་འགྱུར་ཏེ།། གཙང་རྒྱ་ཕར་བཅད་རྒྱར་བཅད།། འགོ་སའི་ལམ་ཡང་མིན་འདུག།།

- ༤ ལུངགཞེལ་ངངསྐྱེས་ཡུལ།། མ་ཁྱིམ་ནང་ལ་འབྱོར་དུས།། ཚང་མ་གུང་ལོལ་འགྱུར་ཏེ།། སྐྱོ་བའི་གཞི་རང་ཡིན་པས།། འོང་སྟོང་
འོང་སྟོང་བཀལ་ཏེ།། བྱང་ཀ་ཚུ་འགྲམ་འབྱོར་དུས།།
- ༥ རོད་སྟོར་བྲག་ལ་མིག་ནག།། འགོ་ལམ་ཚུ་ཡིས་བཅད་དེ།། ཕོ་རྟགས་ཟམ་པའི་ཕྱོགས་སུ།། འགོ་སའི་ལམ་རང་མེད་པར།། བྱང་
ཀ་བྲག་གི་ཚ་བར།། གཙང་ཚུ་བཀལ་དགོས་བྱུང་ངོ་།།
- ༡༠ ལ་རམ་རི་རྩུར་རྒྱབ་སྟེ།། སོག་ཀ་ཐོར་ལྷོགས་སྟེབས་དུས།། རོ་བུའི་ལྗེབས་ཀྱི་གནས་དོ།། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཕྱག་དོ།། རང་བྱོན་ངོ་
མ་མཇལ་དུས།། དད་པས་གསོལ་བ་འདེབས་ཡོད།།
- ༡༡ གུང་ཚོམ་ལྗེབས་ནས་བརྟམས་པས།། སྲས་ཀྱི་གོ་ཞིང་ཆེན་མོ།། ཚང་མ་ཁང་པས་ཁང་སྟེ།། ཞིང་རྒྱང་མ་ཐོང་ས་མེད་ཀྱང་།། སྟོན་གྱི་
བྱར་ལྷུང་ནམས་སུ།། སྲར་བཞིན་གང་ཡོད་བསྟན་འདུག།།
- ༡༢ སྲས་མཁར་སྟོ་དུག་བཙུག་ཐོག།། དད་པས་མཚོད་མཇལ་ལུ་དུས།། མར་པ་དུག་མེད་གསོལ་ཐབ།། མཇལ་ཏེ་བསམ་པ་རྫོགས་
སོང།། སྲས་མཁར་ཚེ་བསྟོར་རྒྱབ་དུས།། སྟོན་དུས་བསམ་སྟོ་འཁོར་བྱུང།།
- ༡༣ གཡས་སུ་སྐྱ་མ་ལྟ་ཁང།། གཡོན་དུ་པད་དཀར་གླིང་དགོན།། འདོད་ཁམས་ཀ་བ་བཙུག་ཉིས།། བདུད་གསོལ་ལྟ་མོའི་གཏན་
ཁང།། ཚོས་གྲ་ཀུན་དགའ་ལྷ་སྐྱབ།། ཁམ་སྟོང་སྲར་བཞིན་བསྟན་འདུག།།
- ༡༤ བཀྱིས་གཡང་ཚེ་སྐྱ་བྲང།། གཉེར་ཚང་སྟེ་པའི་གཟིམ་རྩུང།། གྲ་ཚང་གཟིམ་རྩུང་འོག་ལ།། སྲས་ཀྱི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ།། ལྟ་མོ་
མགོན་པོའི་དགོན་ཁང།། མ་ཉམས་སྲན་བཞིན་མཇལ་བྱུང།།
- ༡༥ རྒྱ་རྒྱུ་གསར་ནང་ལ།། ཉེ་འཁོར་སྐྱོན་མཚད་ནམས་ཀྱི།། ཡུན་རིང་མ་མཇལ་དགའ་ཚོར།། ཚང་མ་སྟོ་སྐྱང་ཆེ་བའི།། ར་ཚང་
ལོངས་སྟོན་བསྟོར་ཏེ།། སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་རྫོགས་སོང།།

༡༤ རང་ཡུལ་སྐྱེས་ཀྱི་ལུང་པའི།། སྤྱན་དང་ཉེ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས།། མ་མཇལ་ཡུན་རིང་སོང་བའི།། དགའ་བའི་དགའ་སྤྱོད་གནང་ཏེ།།
ཟས་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པའི།། ཉིན་ཞག་ལྷ་ཙམ་དགའ་སོང་།།

ཚུམ་མི་ ཨལ་ ཚོ་བརྟན་དོ་ཇེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ།

དོ་རྗོངས།

༣ སྤྱན་དང་པོ་དོ་རྗོངས་ཆགས་པའི་དེ།། དོ་རྗོངས་དང་ཚོས་སྡེ་གྲ་ཚང་གཉིས།། ཏུས་ད་རེས་མཇལ་སེམས་ཡོད་རུང་།། རྗོངས་ལུ་མེད་ཚང་
མ་གུང་རོལ་འགྱུར།།

ས་དཀར་པོ་ཐང་གི་ཞིང་སྤྱོད་ས་ལ།། མོ་ཀྱེ་མ་སྐྱེས་པའི་ས་ཞིང་དེ།། ཏུས་ད་རེས་དཀར་པོའི་ཐང་ནང་ལུ།། ཚོང་ལྷོམ་ར་ཆེན་པོ་ཆགས་ཏེ་
འདུག།།

སྤྱ་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པ་ལ།། ལྷ་མ་གསུང་སྤྱལ་སྤུགས་སྐྱས་བཞུགས་པའི་གནས།། ཏུས་ད་རེས་ལྷ་མ་མ་བཞུགས་པར།། དགོན་ལྷ་
ལུང་དགོན་པ་སྤོང་ལྷང་ལྷང་།།

རྒྱུ་ལོ་འཁོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཚང་པའི་གནས།། རི་རུས་སྐལ་འབྲེ་བའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ།། དགོན་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དགོན་པའི་ནང་།། ཉེན་སྤྱོད་
གསུང་སྤུགས་ཉེན་བསམ་མི་བྱབ།།

སྤུ་ལ་ཡ་སྤོད་ཀྱི་ཡར་སྤེང་ན།། གངས་སྤྱོད་གངས་རི་རྩ་བ་ལ།། ལ་སྤོན་མདའ་ལ་མོ་བརྒྱལ་ཏེ་གི།། འབྲོག་བྱང་ཐང་སྤང་རི་དགའ་
མིདགའ།།

འབྲོག་བྱང་ཐང་པོ་མོ་གཡུ་མཚོ་འདི།། མཚོ་བོ་རྒྱ་བས་འཇུགས་པའི་གཡལ་སྤོགས་སུ།། འབྲུས་དགོན་པ་གནས་རི་ཉམས་དགའ་བའི།། ལྷ་
ལྷོན་སྤྱོད་ལུང་བསྤྱན་ཡིན།།

ས་དགའ་བ་ཡ་འབྲོག་རྩ་ཁའི་ཐང། ། འབྲོག་དགའ་ཡ་འབྲོག་དཀར་མའི་གླིང། ། ཐང་མགོ་ལས་བལྟས་དུས་མཚུག་མི་མཐོང། ། ལུག་གཡང་དཀའ་བརྒྱའི་འབྲམས་ས་རེད། །

ས་ཡ་འབྲོག་སྟག་ལུང་སྒྲུང་དཀར་ཅེ། ། གནས་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་བསམ་ཐིང་དགོན། ། ལྷམ་དོ་ཇེ་ཕག་མོ་དངོས་བཞུགས་པའི། ། རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་མཇལ་རྒྱུ་འདུག།

རི་སྐང་སྐང་ཡོད་ཚད་གནས་རི་དང། ། གཤོང་ཡོད་ཚད་ཡ་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་འབྲིལ། ། ལས་དག་པའི་མི་ལ་མཚོ་མཇལ་ཡོད། ། ལས་མ་དག་མི་རྣམས་འཇིགས་སྐང་ཆེ།

གཙང་སྐམ་པ་ལ་མོ་དགའ་མི་དགའ། ། མི་འགྲུལ་པའི་གླ་འཁོར་འགོ་ལམ་བདེ། ། གཙང་སྐམ་པ་ལ་མོ་འའི་ལ་ཅེ་ནས། ། སར་རྒྱུ་ཤུས་ལུལ་གོང་སྦྱིད་ཉམས་མཐོང། །

ཚུམ་མི་ ཨུཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་ཇེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ།

དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཞིང་ཁམས།

༡ གནས་ལ་གནས་མཚོག་དགའ་བའི། ། དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ནང། ། རྒྱལ་བ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི། ། ལུག་གིས་བཏབས་པའི་གནས་ཆེན། ། གནས་དེ་འདྲ་གཞན་ལ་མཇལ་ས་མིན་འདུག།

༢ དགའ་ལྡན་ལྟ་ཡི་ཞིང་ཁམས། ། ཆགས་རྒྱལ་མདོར་བསྐྱུས་ལྷུས་ན། ། དམ་ཅན་ཚོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི། ། ར་ཚའི་བར་ལ་ཆགས་པའི། ། གནས་རི་གཞན་དང་མི་འདྲ་དགའ་ལྡན་གནས།

༣ དགའ་ལྡན་གླིང་བསྐོར་རྒྱལ་དུས། ། འཁོར་དཀར་བྲི་མཚོག་ཞིམ་པ། ། རང་གི་ལས་སྦྱིབ་སེལ་བའི། ། དོ་ལ་རི་མོ་མི་འདྲ། ། ཚོ་འདིར་ལས་སྦྱིབ་གསལ་བའི་དམུལ་ལམ་ཕྱང།

- ༤ སྤང་རི་ཉམས་དགའ་ལྡན་པའི། སུ་ལུ་བ་ལུའི་དཀྱིལ་ལ། ལྟ་བུ་གོང་མོ་ནམས་དང། བྱི་རྒྱུང་གསུང་སྐད་སྟོན་པ། ང་ནི་གནས་
བཟང་འདི་ལ་ཡིད་ཆགས་སོང།
- ༥ ལྷེབས་གཤོང་མེ་ལོང་འབྲུ་བའི། སྤང་ཐང་ཡིན་དུ་འོང་བའི། འགྲུལ་ལམ་གཞའ་བསྐྱོར་ནང་ལ། མོ་ཉར་ཚང་ཀ་ཤིག་ཤིག།
ཐག་རིང་རྒྱུང་ནས་བལྟ་དུས་དགའ་མི་དགའ།
- ༦ ཐག་རི་རྩེ་ལ་ཡོད་པའི། དབུས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྫོང་ཆེན། ཚང་མ་གྲུང་ལོལ་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང། གཤམ་དུ་བདེ་
ཆེན་དགོན་པ་མཇལ་རྒྱ་འདུག།
- ༧ གཉེ་ཐང་བྲག་རི་ལྷེབས་ལ། ལྟ་ཆེན་སྟོན་པའི་སྤྱུ་འབྲུ། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་འདི། མཚོ་ལས་མཚོ་མཇལ་ཡོད་འདུག། ང་ནི་
གནས་དེ་མཇལ་ཏེ་བསམ་པ་རྫོགས། །

ཚུ་མ་མི་ ཨཔ་ ཚེ་བརྟན་དོ་རྗེ།

ལྷོ་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ།

ཡུལ་ལ་དགའ་བ།

- ༡ ཡུལ་ལ་དགའ་བ་གཅིག་དང་དགའ་བ་གཉིས། ཡུལ་ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་ཅེ་གསེར་གྱི་གཞུང། གསེར་གྱི་གཞོང་པའི་ནང་ལ་རྒྱལ་
ཅེ་ཆགས།
- ༢ གནས་ལ་བབ་པོ་གཅིག་དང་བབ་པོ་གཉིས། གནས་ལ་བབ་པོ་དཔལ་མགོན་མཚོ་དེམ་འདུག། བུ་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་
འདྲ་བཞུགས།
- ༣ ཕྱི་བཀོད་པ་རྣམས་རྒྱལ་མཚོ་དེམ་འདྲ། བུ་ལ་ལྷ་ཁང་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱ་འདུག། དཔལ་ལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
འདུག།
- ༤ སྤོན་སྤོད་དང་པོ་བོད་ཀྱི་དཔལ་བོ་ཚོས། དཀའ་ཕྱབ་སྤྱད་དེ་བཅུ་གསུམ་པའི་ལྷ་གསུམ་རི་འདི། དར་དཀར་ཡོལ་ལ་འདྲ་བའི་ཡ་མཚན་
ཅན།
- ༥ རི་བོ་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཕྱོག་ལོ། རྒྱལ་ཅེ་མི་དམངས་ལྷ་གསོལ་བྱེད་སའི་རི། ཕྱི་མར་ཆང་ཕྱད་ཕྱལ་བཞིན་ལྷ་རྒྱལ་འཐེན།
- ༦ བྲག་རི་ལོ་སྤྱོད་པའི་འབར་སྤོང་ཤེད་ན། སྤོན་སྤོད་དང་པོ་རྒྱལ་ཅེ་ཤེལ་དཀར་རྫོང་། རྫོང་དེམ་ཉམས་སྤྱོད་བཞིན་མཇལ་རྒྱུ་འདུག།
- ༧ ཁྲོམ་ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་ཅེ་ཁྲོམ་གཞུང་ནང། ཆང་ལ་ཞེམ་པ་བསིང་ཆང་མངར་མ་འདུག། དབྱུང་གཙང་གཉིས་ཀྱི་མི་རྣམས་སྤོ་
ཉམས་འདུག།
- ༨ བཅེ་ཆེན་ཟམ་པ་བརྒྱལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅན། སྤྱང་སའི་འཁྲུངས་ཡུལ་ལྗང་ལ་ཡད་ལྷུང་ཐང། ཞིང་རྒྱུང་པད་དཀར་མེ་ཏྲོག་སེར་ཆེམས་
ཆེམས།

༧ གནས་གཉེན་སེའབྱུག་དགོན་པ་མཇལ་བའི་དུས།། དཔོན་པའི་རབ་གསལ་ནང་ལས་གཟིགས་པ་དང།། ལྷང་ས་མི་དམངས་
དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པའི་གནས།།

༡༠ རི་ནང་དཔོན་གྱི་མནའ་མ་དེ་ནས་བཞེས།། གནས་གཉེན་སེའབྱུག་གནས་དང་རབ་གསལ་རྣམས།། ད་ལྟ་མ་ཉམས་སྤར་བཞིན་
མཇལ་རྒྱ་འདུག།།

༡༡ ཡུལ་ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་ཅེ་ཕུ་མདའ་གཉིས།། ལྷོ་ལྗང་གིང་དང་ཞིང་རྒྱང་ལྗང་པ་རྣམས།། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཙང་རྒྱ་གཞུང་སྐོར་
ཤིག།།

༡༢ ད་ལྟ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ལ་མ་སྐྱེས་རུང།། ཕྱི་མ་རྒྱལ་ཅེ་ཡུལ་ལ་སྐྱེ་ནས་ཀྱང།། འགོ་བ་མི་ལ་རོགས་མགོན་བྱེད་བྱུང་ཤོག། །།

ཚུ་མ་མི་ ཨལ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ།

ས་སྐྱ་དགོན་པ།

- ༡ ལྷོད་ལ་ས་སྐྱ་དགོན་པའི། ཆགས་ཚུལ་མདོར་བསྐྱས་ལུས་ན། རི་བོ་སྐྱུན་གསུམ་འཛོམས་པའི། སྤང་གཤོང་ཉམས་དགའ་ནང་ལ།
- ༢ ལུང་བསྐྱེན་ཅན་གྱི་གནས་བཟང་། ས་སྐྱ་དགོན་པ་ཆགས་འདུག། གནས་འདི་གཞན་དང་མི་འདྲ། ཡ་མཚན་ཆེ་བའི་གནས་མཚོགས།
- ༣ གསུང་བྱོན་སྐྱ་འདྲ་བ་ཅུ་གཉིས། སུབ་སྐྱའི་གསུང་བྲིས། གསེར་ཚོས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ལྷོད། ད་ལྟ་མཇལ་རྒྱ་འདུག་ལ་གས།
- ༤ ངན་སོང་གཉིས་ནས་གོལ་བའི། དཀར་པོ་དུང་གི་རྒྱང་བསྐྱགས། ལེན་གཅིག་འཕུ་བ་ཅམ་གྱིས། དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་སོང།
- ༥ ས་སྐྱའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོ། ཀ་ཆེན་བཞི་བ་ཅུ་ཞེ་གུ། ལྷག་གཟིག་དོམ་དང་དེད་མོ། སྤང་ཆེན་རི་ཕག་སྤྱང་གྱི།
- ༦ འགོ་བམི་ཡིས་འདྲེན་པའི། ཀ་ཆེན་གཅིག་ཡང་མིན་དུག། གཅན་གཟན་སྐྱ་ཚོགས་འདྲེན་པའི། ཀ་ཆེན་ཡ་མཚན་ཅན་རྣམས།
- ༧ རྒྱ་སྐྱུལ་དགའ་འདུན་བཞུགས་པའི། གྲུ་ཤག་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། ད་རེས་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས། སེམས་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་སོང།
- ༨ འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཁམས། གཙང་གི་བགྱིས་ལྷན་པོ། པན་ཆེན་རིམ་བྱོན་བཞུགས་པའི། སོ་བྱང་རྣམས་རྒྱལ་ཁང་བཟང།
- ༩ རྒྱུ་བ་རི་ལོར་བུའི་རི་འདྲ། མདུན་གཤོང་བཟང་དཀྱིལ་ནང་ལ། དགའ་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་ཤོང་པའི། གྲུ་ཤག་གྲངས་གྱིས་མི་ཚོད།
- ༡༠ བགྱིས་ལྷན་པོའི་ལྷ་ཁང། ཉིན་གཅིག་མཇལ་ཀྱང་མི་རྫོགས། གསེར་བཟང་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ། གནམ་གྱི་ཀ་བ་འདྲ་སོང།
- ༡༡ གཞི་དགའ་ཚེའི་ཁྲོམ་གཞུང། ལྷ་སའི་ཁྲོམ་དང་དབྱེར་མེད། ཁྲོམ་དེར་འཛོམས་པའི་མི་རྣམས། སྐྱིད་པའི་སྐྱུ་གཞན་ལྷང་ལྷང།
- ༡༢ གཙང་གི་གཞི་དགའ་ཚེ་དེ། ལྷན་གྲགས་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྤྲོངས། ཆང་ས་དར་བའི་ལུང་པ། ངལ་ང་སེམས་པ་ཤོར་སོང། །

རྩོམ་མི་ཨཔ་ཚེ་བརྟན་དོ་ཇེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ།

ལྷ་སའི་ཁྲོམ།

- ༡ རྒྱལ་ས་ལྷ་སའི་ཁྲོམ་ནས། ལྷོ་ཁ་གནམ་ཐང་བར་ལ། ཐག་རིང་བསྐྱོར་དགོས་མེད་པའི། ལམ་ཐག་ཉེ་བའི་ཐབས་ཤེས།
- ༢ རྒྱ་ནག་འཕུལ་སྟོབས་ཆེ་བས། ས་འོག་འགྲུལ་ལམ་བཅོས་ཏེ། ལྷ་ས་ལྷོ་ཁའི་བར་ལ། རྐང་ཅི་ཅིག་ལ་འབྱོར་སོང་།
- ༣ ཐང་དཀར་ཚོད་པོ་འདྲ་བའི། བོད་ཀྱི་གནམ་གྲུ་དཀར་པོ། བྱང་ནང་དུ་འཇུག་ཏེ། བམ་མཁའ་འདི་དབྱིས་པ་ལ་ཕྱར་དུས།
- ༤ གཙང་གི་སྐྱམ་པ་ལ་དང། བོད་ཀྱི་ཡ་འབྲོག་ཡུམ་མཚོ། གནམ་གྲུའི་ནང་ལས་བལྟ་དུས། གང་ལས་ལྟ་དམོ་ཆེ་སོང་།
- ༥ བལ་པོ་བོད་ཀྱི་ས་མཚམས། ལྟོད་ཀྱི་ཇོ་མོ་གླ་རི། གངས་ཆེན་གླ་རི་སྟེད་པ། གནམ་གྲུའི་འགོ་ལམ་རེ་བཞག།
- ༦ སྤྱིན་པ་འོག་ལ་བཞག་སྟེ། བམ་མཁའ་འདི་དགུང་ལ་ཕྱར་དུས། ཁ་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འདི་དགུང་ལ། ལྷོ་ས་སང་གང་ལས་མཛེས་པ།
- ༧ བལ་ཡུལ་ཀྲུ་ལྷན་གྲུ། མཚོད་རྟེན་བྱ་དུང་ཁ་ཤོར། མཁའ་སྟོབ་ཚོས་གསུམ་བཞེངས་པའི། ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཚོད་རྟེན།
- ༨ བྱང་པའི་མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི། སྤྱིང་བསྐྱོར་ཚང་ཀ་ཤིག་ཤིག། དད་འབུལ་བརྒྱ་མཚོད་སྟོང་མཚོད། ངན་སྟོང་སྤྱིན་གཏོང་བྱིན་ས།
- ༩ ཐག་རིང་སྟག་མོ་ལུས་སྤྱིན། ཐག་སྟག་མ་རཏི་ཀ། སྤང་རོ་ལུང་བསྟན་གཙོས་པའི། ལུས་པའི་གནས་དང་རྒྱལ་ས།
- ༡༠ བལ་ཡུལ་འཕགས་པའི་ཞིང་བོད། གནམ་ཆེན་ལྷོ་མོ་གང་རྒྱལ། ད་རེས་མཇལ་བའི་གནས་ནམས། སྤྱར་ཡང་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ། །

ཚུམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་རདོ་རྩེ།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༧ ལུ།

བོད་གནས་སྤྲུལ་དབྱུགས།

༔ ལམ་ས་ལྷུག་ཀློན་པ་ལོང་ལ་ཤོག། ལྷམ་པོའི་ཤིང་ཅིག་འཕྱུ་ལ་ཤོག། ཚེ་རིང་ཚོ་མོ་ལང་ཤང་ལིང་ཤང། ལིང་སེ་མ་ལ་ལྷུས་ཚོག།
ཨ་ལྷུ་གཡས་ཟེར་ན། རོག་སྐྱ་སྐྱིགས། སྤྲུལ་གཡུག། སྤྲུལ་གཡུག་སྟེ། པརྟ་བཀོད་ལ་ལོག་འགོ།

ལམ་ས་ལྷུག་འབྲིང་བ་ལོང་ལ་ཤོག། ལྷུ་མོའི་རྩུ་ཅིག་ལེན་ལ་ཤོག། ཚེ་རིང་ཚོ་མོ་ལང་ཤང་ལིང་ཤང། ལིང་སེ་མ་ལ་ལྷུས་ཚོག།
ཨ་ལྷུ་གཡས་ཟེར་ན། རོག་སྐྱ་སྐྱིགས། སྤྲུལ་གཡུག། སྤྲུལ་གཡུག་སྟེ། པརྟ་བཀོད་ལ་ལོག་འགོ།

ལམ་ས་ལྷུག་གཞོན་པ་ལོང་ལ་ཤོག། དམར་པོའི་མེ་ཅིག་འཕྱུ་ལ་ཤོག། ཚེ་རིང་ཚོ་མོ་ལང་ཤང་ལིང་ཤང། ལིང་སེ་མ་ལ་ལྷུས་ཚོག།
ཨ་ལྷུ་གཡས་ཟེར་ན། རོག་སྐྱ་སྐྱིགས། སྤྲུལ་གཡུག། སྤྲུལ་གཡུག་སྟེ། པརྟ་བཀོད་ལ་ལོག་འགོ། །

དར་བྱུ་བཏང་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་རོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༦༠ ལྷ།

ལ་མོ་གཏེར་སྒོ་ལ་མོ་འི།

༔ ལ་མོ་གཏེར་སྒོ་ལ་མོ་འི་ལ་རྒྱལ་ལུ། གུ་རུ་འི་གནས་བརྒྱུད་ནང་ལས་གནས་སྒོ་ཅིག།
 ང་རང་སྔོན་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་ཡར་སྤེང་ལ། གནས་བཟང་གཏེར་སྤྲུལ་དགོན་པ་ཟེར་བ་ཡོད།།
 འོག་ལུ་གཙང་ཚུ་སྔོན་མོས་རྒྱ་ཡུལ་བསྐོར།། དེ་གཉིས་བར་ལ་སྤྲེས་ཡུལ་གསང་སྤྲོད་ལ།།
 སྤྲང་པོ་སྤྲེས་བའི་ཡུལ་བཟང་དེ་ནང་ཡིན།། ང་རང་སྤྲེས་ལོ་བཙོ་བརྒྱུད་ལོན་པའི་ཚེ།།
 བསྟན་སྦྱོང་གི་དམག་སྤྲུལ་དང་པ་ཆགས།། འབྲུག་གཞུང་བཀའ་བཞེན་དམག་མི་འགོ་དགོས་གསུངས།།
 བྱ་གསུམ་བར་མི་ནང་ལས་ང་ལ་ཕོག། མི་འགོ་ལུ་ན་གཞུང་གི་བཀའ་ལས་འགལ།།
 ང་རང་འགོ་ཚེ་ཕ་མ་སྤྲུན་མཆེད་ལུས།། རང་སེམས་སྦྱོབ་ཟེར་རུང་དེ་དུས་མས།།
 རང་གི་ཡུལ་ལས་ཐོན་ཏེ་འོང་པའི་ཚེ།། ཕྱི་བལྟས་ལེན་གསུམ་ལོག་སྤེ་ལྟ་བའི་དུས།།
 ངའི་ཕ་མ་སྤྲུན་མཆེད་འཆམ་མཐུན་གྱིས།། ལག་ལུ་ཁ་དར་འབག་སྤེ་ལག་གཡུག་རྒྱལ།།
 རང་སེམས་འཕྲུལ་ཏེ་མཉོ་བསམ་བཏང་མ་ཚུགས།། རང་སེམས་འཕྲུལ་བའི་ངང་ལས་ལ་བརྟལ་ཏེ།།
 འབྲུག་གི་དྲག་པོའི་དམག་སྤྲུལ་བསྟན་གྱིང་འབྱོར།། ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་དམག་གི་སྒོ་བ་སྦྱོང་བྱས།།
 དེ་ནས་དམག་གི་སྦྱོང་བརྟེན་མཐར་འཁྲོལ་ཚེ།། དྲག་པོའི་གཙོ་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་བུ་དུར་གྱིས།།
 ལྷན་ཆ་བུ་ཇ་མ་ལི་གཡུ་ལུ་བཙུགས།། ལྷན་ཆ་སྒོ་བ་པའི་བུ་ཇ་མ་ལི་ནང།།
 ལོ་གཉིས་རྗེས་ལུ་སྤྲུན་ཆ་མཐར་འཁྲོལ་བྱུང།། དེ་ནས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ལུ།།
 གཞུང་གི་མཛད་སྒོ་གནང་ས་ལྷང་གྱིང་ཐང།། རེད་རྣམས་སྤྲུན་ཆ་རུ་ཁག་དེ་ལ་འབྱོར།།
 རེད་རྣམས་མཛད་སྒོའི་སྤྲུན་ཆ་བསྐོག་པའི་དུས།། དཔྱད་རིག་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་འདི་ནང་ལས།།
 རེ་ཆེ་མེད་པའི་ཆར་པ་བབས་དོ་བཟུམ།། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་རྒྱུང་ངལ་ཡང།།
 མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་མཇལ་བྱུང།། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས།།
 རྩོད་ནི་དྲག་པོའི་དམག་མི་སྔོན་མི་དགོས།། ངའི་སྤྱི་གསུང་གཡུ་ལུ་ཚུར་ཤོག་གསུངས།།
 སྤྱི་གསུང་དམག་མིར་ལུགས་ཏེ་བློ་གཉིས་ལས།། གཟིམ་རྩུང་གྱིད་པའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་གྱིང་ནང།།
 རྒྱལ་པོའི་ཕྱག་ལུས་སྒོ་ཁར་སྔོན་ཅི་གསུངས།། དེ་ལས་རང་གིས་དམ་ཚིག་སྤྱི་བོར་བཙུགས།།
 རྩ་བ་གསུམ་དང་ཞབས་ལ་ཕྱག་སྦྱིད་ལུས།། རང་གི་ས་ལས་སྤྲུག་པའི་བཀྲིན་བསྐྱུངས།།

ཐུགས་བརྗེ་ཆེ་བའི་གསེར་གྱི་ཉམས་མ་གནང། དེ་ཡིས་མ་ཚད་རྒྱལ་གཟིམ་གོ་གནས་གནང།
 རང་གིས་ལྷག་བསམ་ནམ་དག་ཕྱག་ཕྱིད་ལུས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྐྱབ་ཕྱག་ལུས་སྔོན་པོའི་བསྐྱང།
 སྐྱེ་བ་སྔོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲོ་བཟང་དེ། རྣམ་ཉོག་མེད་པའི་རང་ཡུལ་སྤང་དགོས་བྱུང།
 རང་རང་སྐྱེས་པའི་རང་ལོ་བརྗེ་བཟེ་ཟེར་ན། རང་ལོ་བཙོ་བརྗེད་བར་ནས་སོ་དུག་བར།
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྐྱབ་ལས་འགན་སྦྲིང་ལ་བཞག། འགྲུར་བ་མེད་པའི་ཕྱག་ལུས་སྔོན་པོའི་དུས།
 དབྱིན་ལོ་ཚིག་སྔོན་དགུ་བརྒྱ་བདུན་བཞི་ལོར། ལས་དང་བསོད་ནམ་བཟང་པའི་ལོ་དེ་ལ།
 རང་ཡུལ་བཞག་སྟེ་མི་ཡུལ་འབྲམས་དགོས་བྱུང། བརྗེ་བའི་པ་མ་སྐྱུན་མཆེད་སྟོ་ཚང་ཚུ།
 ར་ནི་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འགོ་དགོས་འདུག། བྱེད་རྣམས་སྐྱེ་ཁམས་བཟང་པོར་བཞུགས་སྐྱེ་རེད།
 མ་ཤི་ཆེ་རིང་འབྱུང་ན་ཡང་ཡང་མཇུག། གལ་སྲིད་ཤི་ན་སྔོན་ལམ་ཚིག་གསུམ་རྒྱབ།
 ར་ནི་མི་འགོ་བཀའ་མེད་སྔོན་གྱི་ལས། རང་ཡུལ་སྤང་སྟེ་མི་ཡུལ་འབྲམས་ཉེ་གི།
 མི་ལོ་གསུམ་བརྒྱུ་ཐམ་པ་རྗེས་པོར་སོང། བུ་རྒྱུང་རང་ཡུལ་ལོག་པའི་དུས་མ་བྱུང།
 སྐབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚོས་སྦྱོང་སོགས། སྤང་པོ་ངལ་བྱམས་དང་སྦྱིང་རྗེ་གཟིགས།
 གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་འདེབས་སོ་རྩ་གསུམ་ལྟ། དཀོན་མཆོག་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་འབྲས་བུ་ལ།
 ཉིས་སྟོང་བཞིའི་རང་ལྷོ་བརྒྱ་པའི་ནང། དུས་བཟང་ཡར་རོའི་ཚོས་པ་བཙོ་ལྡེའི་ཉིན།
 རྒྱ་གར་རྒྱལ་ས་དྲི་ལི་བཟ་ཁང་ནང། སྐབས་པའི་ལྷ་དང་གཟིགས་པའི་དཔོན་སྟོབ་མཆོག།
 ཡབ་མཆོག་བརྗེ་སྦྱིང་པའི་གདུང་བརྒྱད་ལས། ཡུམ་ཆེན་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི།
 བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཚོས་རྩེ་དཔོན་སྟོབ་མཇུག། མི་ལོ་གསུམ་བརྒྱ་སྤང་པོའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་འདི།
 སྐད་གཅིག་ཡུད་ཅམ་ཅིག་ལ་ལུ་བྱུབ་བྱུང། རའི་སེམས་ཀྱི་རེ་བའི་བསམ་དོན་གྲུབ།
 མི་དབང་རྒྱལ་སྐྱེས་དཔོན་སྟོབ་བཞིན་ཆེ། འབྲུག་ཡུལ་སྦྱིད་པའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ནང།
 སྤང་པོ་རང་ཡུལ་ལོག་པའི་བཀའ་བློ་བཞོན། རའི་པ་མ་སྐྱུན་མཆེད་ཉེ་འཁོར་རྣམས།
 སྐལ་བཟང་དགའ་སྦྱོའི་རང་ནས་ཕྱད་དུས་ཤར། དབྱིན་ལྷོ་བརྒྱུག་ཉིས་དབྱིན་ཆོས་གྲུའི་ཉིན།
 རྒྱ་གར་རེ་ལི་རྣང་དུ་ནི་ནང། སྤང་པོ་རང་ཡུལ་ལོག་པའི་དུས་ཅིག་ཤར།
 དབྱིན་ལྷོ་བརྒྱུག་ཉིས་དབྱིན་ཆོས་བརྒྱུ་ཐམ་ཉིན། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་འདི་ར།

ཉམས་འགྱུར་མེད་པའི་སྤྱན་གླིང་རྒྱལ་སྐྱེའི་ནང་། ཡིད་སེམས་སློབ་འདོད་དང་ནས་ནང་དུ་འཇུག་ལ།
 རང་ཡུལ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། སྤར་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་སློབ་འདུག།
 ངཡང་དགའ་སློབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་ཐག་ནས། གཉིད་ལམ་ཡིན་ནམ་དངོས་སུ་ཡིན་ན་བསམ།
 སྤྱན་ལས་ལྷག་པའི་གསོལ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། སྤང་པོ་རང་ལ་བརྩེ་བའི་མདུན་བསུ་བྱས།
 དབྱིན་ཟླ་བ་བཅུ་གཉིས་དབྱིན་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན། ཁོམ་ཆེན་པོ་ཚོགས་གླིང་ལས་འཕོན་ཏེ་གི།
 རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་འོང་པའི་ལམ་ཁ་ལུ། རང་གི་བྱ་དང་འབྲུ་བའི་དབང་འདུས་དང་།
 རྒྱུང་ལས་དགའ་བའི་བྱ་མོ་དག་དབང་གཉིས། སློབ་ཉེར་རི་བྱུང་མཚོད་རྟེན་གྱུ་བཞིའི་འགྲམ།
 ར་ཆང་ལོངས་སུ་སློབ་པའི་བསུ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཟས་མོ་ལའི་ལ་ཕེ་ལས།
 ཉ་ལ་འཇུག་ལ་མཐོང་ཆེ་སེམས་འཁྲུལ་ཏེ། འཁྲུལ་བའི་ངང་ལས་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུ་འབྱོར།
 ཐིམ་ཕུ་ཁོམ་ལས་བྱང་ལ་བལྟས་པའི་དུས། ཡར་སྟོད་བཀྱིས་ཚོས་ཚོང་ཆགས་པའི་འོག།
 འོག་ལུ་ཐིམ་ཚུ་གཙང་ཚུ་འགྲོ་བའི་བར། བར་དུ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གླིང་ག་འདི།
 ཉམས་འགྱུར་གང་ཡང་མེད་པ་སྤར་བཞིན་འདུག། དེ་ཡང་མཐོང་ཆེ་སྤར་གྱི་སེམས་ཤར་ཏེ།
 ངའི་མི་དབང་ཞིང་གཤེགས་སྤིང་ནས་བྲན། རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་ངང་ལས་མཐོ་མ་ཚུགས།
 རང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན། གནས་ཆེན་བུམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་གནས་བསྐོར་ལུས།
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་སྐྱེས་ལྷ་ཁང་ནང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་མདུན།
 འདི་ཕྱིས་གཉིས་ཀྱི་སྤིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ། རང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ཆོས་པ་བཙུགས་ཏེ་ཉིན།
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཚང་སེམས་བསམ་གྱུ་བ་མཇུག། སྤིང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་བསམ་པའི་རེ་བ་གྱུ་བ།
 དེ་ནས་སྤྱིད་ཚུ་ལྷ་ཁང་མཇུག་པའི་ཆོ། སྐབས་མེ་ལི་བྱུང་ཉི་ཟེར་སྤུལ་སྤུ་མཇུག།
 ཁོང་དང་མཇུག་ཆེ་སྤར་གྱི་སེམས་ཤར་ཏེ། རང་དབང་མེད་པར་བུ་ང་སེམས་འཁྲུལ་བཞིན།
 འཁྲུལ་བའི་ངང་ནས་སྤྱོད་ཆོང་འདུས་འབྱོར། །

ཕྱོམ་མི་ ཞལ་ ཆོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

འཇམ་གླིང་རིའི་རི་རབ་དེའི་ནང།

༣ འཇམ་གླིང་རིའི་རི་རབ་དེའི་ནང། ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། ལག་པའི་སེན་མོའི་ཕེ་ཚམ་ལས་མེད་རུང་།༢
ལྷོན་སྐྱོད་འབྲུང་གནས་ཐུགས་སློན་གྱིས། མཐུ་ཚེན་ངག་དབང་ནམ་རྒྱལ་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས། མི་དབང་མངའ་བདག་རིམ་བྱོན་ཐུགས་རྗེ་
ལས།༢

ང་བཅས་སྟོ་སྟོངས་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི། དགའ་སྦྱིད་ཉི་མ་ཤར་ཏེ་སྡོད་པའི་དུས། བཤད་ཀྱང་མི་ཉན་གཡིབ་དམག་སྡེ་མཚན་
གསུམ།༢

ཐོབ་ལམ་མེད་པའི་འབྲུག་ལུ་རྒྱུ་ལྷན་ལག་བརྒྱུད་ས། ང་བཅས་མངའ་བདག་བྱང་སེམས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ། ཞི་བའི་གསུང་གྲོས་ལེན་ཐེངས་མང་
རབས་གནང།༢

རང་སྦྱོན་ཤེས་ཏེ་ལོག་རྒྱུ་པར་བཞག་ཏེ། འཇིགས་སྐྱབས་ཆེ་བའི་གཏམ་ངན་ཚིག་རྩལ་བཤད། བྱ་ཐབས་མེད་པའི་དམག་འགོ་བཙུགས་
དགོས་བྱུང།༢

དེ་ནས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློབ་ལ། འཐོན་ཤོག་འཐོན་ཤོག་འབྲུག་གི་མི་དམངས་ཚུ། སྤྱིང་སྟོབས་ཆེ་བའི་ན་གཞོན་དཔའ་བོ་
ཚུ།༢

རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྤུང་སྦྱོབ་བྱེད་དུ་ཤོག། དྲག་ཁ་གསུམ་གྱི་དམག་མི་ཡོད་རུང་། རྒྱབ་སྦྱོར་ལས་བྱུངས་དམག་མི་འཐོན་ཤོག་
གསུངས།༢ །

ཚུ་མི་ ཨཔ་ ཆོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལ།

ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང།

༣ ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང། དང་པོ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ནས་དམག་འཁྲུགས་བྱུང་། དེ་ཡང་ང་བཅས་འབྲུག་པ་རྒྱལ་ཏེ་
ཡོད།༥

ད་རེས་སྡེ་ཚན་གསུམ་གྱི་དམག་དཔུང་ལ། ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་རྒྱལ་དགོས་ཡོད། དེ་ཡང་དྲག་ཁག་གསུམ་གྱིས་སེམས་ལུ་
ངེས།༥

དེ་ལྟར་མི་དབང་ཞབས་གྱི་བཀའ་དགོངས་དེ། འབག་ན་རི་བ་ལྷི་བའི་བཀའ་བཟང་པོ། བོར་ན་གསེར་བ་ཕངས་པའི་བཀའ་བཟང་པོ།༥
འཕྲལ་སྤང་ཅན་གྱི་བཀའ་སློབ་དེ་འདྲ་གསུངས། རང་བཞིན་མེད་པར་མི་རྣམས་སློ་སློབས་སྦྱིད། རྒྱལ་ཁབ་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་འདོད་སྦྱིང་ནས་

ཚ།༥

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་མཐའ་དོན་ལུ། རྒྱལ་སྲས་འཇིགས་རྒྱལ་སྐྱོ་སློགས་སློས་བཏང་སྟེ།ལས་སྒྲངས་དམག་མི་ལུས་ཏེ་དམག་
ལུ་ཕྱོན།༥

བསྟན་སྲུང་དམག་མི་སྦྱི་མཚུངས་བཀའ་བྱབ་སྦྱད། དེ་དང་འདྲ་བའི་དམག་གི་སློབ་སྦྱོང་གནང་།ཉིན་མཚན་མེད་པར་བྱགས་གྱི་འགན་
ཁུར་བཞེས།༥

དེ་དང་འདྲ་བའི་སྟོ་ཚང་ཆ་རོགས་ཚུ། རྒྱལ་ཁབ་དོན་ལུ་ལས་སྒྲངས་དམག་སྡེ་ཁྲིད། ལྷོགས་ལྷུབ་མེད་རུང་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྦྱོབ་དོན།༥
འཇོན་ཐངས་མེད་རུང་རང་སློག་སློས་བཏང་ཐོག། རང་གི་ལུ་དང་འགན་ཁུར་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། བརྟེ་བའི་ཕ་མ་བུ་ཕྱག་གནས་ཚང་བཅས།༥

སེམས་ཐག་བཅད་པའི་སྐོ་ལས་སློས་བཏང་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཞབས་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་སྦྱོབ་ལས་
སྒྲངས་ལུ།༥ །

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ ཚོ་བརྟན་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལུ།

རང་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཚེས་པ་བཙོ་ལྷ་ལ།

༔ རང་རྒྱ་ལྷ་པའི་ཚེས་པ་བཙོ་ལྷ་ལ། དམག་སྐྱོང་བྱས་པ་བདེ་གླིང་ལུང་བསྟན་སྤྱད། ཡོན་སྤུ་ལ་དང་དགོ་ལེགས་སྤྱད་ལ་སོགས།
 དམག་སྐྱོང་སྟོན་པའི་དྲགོས་སྟོབ་དཔོན་ཚུ། གཟི་རམ་ཆེ་བའི་ངང་ནས་སྟོབ་སྟོན་གནང་།
 ལྷ་དྲོ་ཐང་ལ་རྒྱག་པའི་ལུས་རྩལ་འདི། སྤུ་པ་ཐང་རྒྱག་འདྲ་བའི་དམག་སྐྱོང་འདུག། ལུས་རྩལ་ཐག་བཤུད་རྒྱབ་པའི་དམག་སྐྱོང་དེ།
 སྤྲེལ་རྒན་ཤིང་ལས་བབས་པའི་དམག་སྐྱོང་འདུག། ཀྲོལ་མདའ་བཤམ་མདའ་ཁ་རིང་མདུན་དུ་བཞག།
 དེའུ་ཚང་སྤང་མི་ཚང་འདྲ་གཡས་སུ་སྤྱངས། རང་གཟུགས་ཕྱང་པའི་སྐོ་ལས་ཚ་ཅིག་ལྟ། འབའ་གཏད་དག་པོ་ཡིན་བསམ་རྟེན་ཅིག་འཐེན།
 ཀྲོལ་མདའ་འབའ་ལ་ཐོག་པའི་དགའ་སྟོན་དེ། ས་རོལ་དག་པོ་བུལ་བའི་སྟོ་ཉམས་ཤར།
 ལྷག་ཤར་གཞོན་པའི་དཔའ་རྩལ་དེ་ལ་རོམས། གཞོན་པའི་བསམ་དོན་རྒྱབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱང་། བསྟན་སྤྱང་དམག་མི་དམག་སྐྱོང་དུས་
 ཚོད་དེ། ལོ་རོགས་སུ་དང་བཞི་ཚམ་འགོར་ཡོད་ཀྱང་། ད་རེས་ང་བཅས་མཁས་སྤངས་དམག་མི་ཚུ།
 རྒྱ་རོགས་སུ་དང་བཞི་ལ་དམག་སྐྱོང་འཐོན། ད་རེས་དེད་རྣམས་ཁས་སྤངས་དམག་མི་གི། བཙོན་ཤུག་རྒྱལ་ངང་ནས་དམག་སྐྱོང་བྱས།
 རྒྱ་རོགས་ལ་དམག་སྐྱོང་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ། ས་རོལ་དག་པོ་གདོང་ལེན་ག་འགྲིགས་ཡོད།
 དེ་དང་འདྲ་བའི་ང་བཅས་འབྲུག་ཡུལ་དེ། ང་རྒྱལ་ཚན་གྱི་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཡོད། ང་བཅས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དཔའ་མོའི་གཡལ།
 བསོད་ནམས་ཟེར་བའི་ཨམ་སུ་མིང་གཏམ་ཅན། རང་ལུས་སྤྲེས་པའི་བྱ་སྤྱད་བཞི་བཞག་སྟེ།
 རྒྱལ་ཁབ་དོན་ལུ་ཁས་སྤངས་དམག་མིར་འཇུག། མོ་དང་འདྲ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་འདི། རྒྱལ་ཡོངས་པོ་མོ་ཀུན་གྱི་སེམས་ཁར་
 བཞག།
 རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་མཐར་དོན་སྤྱིང་ལ་བཞག། ལྷ་ཡང་མ་བརྟེན་འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ། །

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ཚེ་བཏན་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལུ།

དབྱིན་ལྷ་དགུ་པའི་དབྱིན་ཚེས་བཙུག་ལ།

༔ དབྱིན་ལྷ་དགུ་པའི་དབྱིན་ཚེས་བཙུག་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་བློ་གྲོས་གེ་སར་རྣམ་རྒྱལ་དུང། ང་བཙམ་ལས་བླངས་དམག་མི་ཡོངས་ཚོགས་
ཀྱིས། ཡིད་སེམས་གཙང་མི་ལས་བླངས་དམ་བཙམ་ཕུལ།༥

རྒྱལ་སྐྱེས་མཚོག་ནས་བྱུགས་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཐོག། ལས་བླངས་དམག་མི་ལག་ཁྱེར་བཀའ་ཤོག་གནང། དུས་དང་བསྐྱེད་པའི་གསུང་བཤད་
བཀའ་སློབ་གནང། དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚུ།༥

ལས་གཡོག་བཞག་ནས་རང་སློག་སློས་བཏང་སྟེ། རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དོན་ལུ་བྱུག་བྱིད་ལུས། རང་སློག་སློས་གཏང་འབྲུག་གི་ན་གཞོན་ཚུ།
དེ་ཡང་ང་ལས་བཀྱིན་དགའ་ཚོར་ཡོད།

ལྷག་པར་ང་བཙམ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདིར། འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་མེད་པའི་ལག་ཚལོད། ང་བཙམ་གཞུང་དང་མི་དམས་ང་ལ་རྗེ་གིས། ང་
བཙམ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ནང་ཡོད།

དེ་ནི་གང་དང་གང་ཡིན་ཤེས་ག་གསུངས། དེ་ནི་གང་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ཤེས་ན། མི་དབང་མངའ་བདག་འཛིགས་མེད་སེའེ་ཡིན། དེ་ཡང་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཉག་ཏུ་ཤེས་པ་དགོས།

དེ་ནས་ལས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྩིས་ཏེ་གི། ཤར་ལྗོ་རྒྱ་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུ། མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་དབུ་ཁྲིད་ཐོག།
བྲག་ལག་བཞེད་དམག་དཔུང་ལྟོ་བུ་བསྐྱོད།

མ་ཉན་བསྐྱེད་པའི་དགུ་བོ་བཏུལ་དུ་འགོ། ང་བཙམ་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་དམག་མི་ལ། རྒྱལ་ནས་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་ཚོས་སྐྱོང་
ཡོད། མདུན་དུ་དམག་ལྷ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་ཡོད།

སེམས་ལ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སློབ་ཡོད། རང་གི་སེམས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཤ་ཞེན་ཡོད། ས་ལུལ་བུ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་སྣང་ལ་བཞག།
ང་བཙམ་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པའི་སློ་སློབས་ཡོད། །

ཚུ་མི་ ཨཔ་ཚེ་བཏན་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལུ།

དེ་ནས་ང་བཅས་ཁས་བླངས་དམག་སྡེ་རྣམས།

༔ དེ་ནས་ང་བཅས་ཁས་བླངས་དམག་སྡེ་རྣམས། །ཤར་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲུག་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་ལས།
 །ཤར་ཕྱོགས་རྫོང་ཁག་བརྒྱད་དེ་བུམ་ཐང་འབྱོར། །བུམ་ཐང་གནས་བཟང་གནས་བསྐོར་མཚོད་འབྲུལ་བྱས།
 །ང་བཅས་ཁས་བླངས་དམག་མི་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས། །དག་པོ་ཚེ་འདས་རྗེས་སུ་མཚོད་འབྲུལ་བྱས།
 །གསོལ་འདེབས་སློན་ལམ་བཏབ་ཏེ་དགེ་བསྐྱབས་ལུས། །མཐོངས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་སློན་འདུན་ལུས།
 དེ་ནས་ཐིམ་ཕུག་འོང་བའི་ལམ་ཁར་དུ། །ས་གནས་སོ་སོའི་དགོ་འདུན་གྱ་ཚང་དང།
 །རྫོང་ཁག་སོ་སོའི་དཔོན་ཁག་ལས་བྱེད་རྣམས། །དེ་འོག་མི་སེར་ཨ་རྒས་ཨང་རྒས་ཚུ།
 །ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མར་ཆང་བཀང་སྟེ་གི། །ཁས་བླངས་དམག་མི་དཔའ་བོ་ཚུ་འོང་དོ་ཟེད།
 །ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་ལག་གཉིས་ཐལ་སྦྱར་གྱིས། །མིག་ལས་མིག་ཚུ་འཐོན་ཏེ་དགའ་ཚོར་བསྐྱེད།
 །ང་བཅས་ཁོང་རྣམས་མཐོང་ཚེ་སེམས་འལུལ་ཏེ། །རང་བཞིན་མེད་པར་མིག་ལས་མིག་ཚུ་འཐོན།
 དེ་ནས་དགའ་བའི་རྒྱལ་ས་ཐིམ་ཕུག་ལུ། །དགའ་སློའི་ངང་ནས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར།
 །ཕ་མ་བུ་སྦྱག་བཅེ་བའི་གནས་ཚང་གིས། །གུས་ཞབས་ཆེ་བའི་དགའ་སློའི་རྣམས་བཟུར་སྟོན།
 །རྒྱལ་ཁབ་ཕྱག་སྦྱིད་ལུ་བའི་དཔའ་བོ་ཚུ། །ལུས་བདེ་དག་བཏུལ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག།
 །ད་རེས་ཉིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཉེན་འཚུབས་དེར། །མི་དབང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་དབུ་མིད་ཐོག།
 །བྲག་ཁག་བཞིའི་དཔའ་བོ་དམག་མི་ཚོས། །རྒྱལ་ཁབ་བདེ་སྦྱིད་བསྐྱར་བས་བཀྲིན་ཆེ།
 །ད་རེས་དེའི་བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ནི། །གཡུས་ཁར་སྡོད་པའི་མི་དམངས་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱིས།
 །གཞོན་སྦྱིད་ན་གཞོན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཀྲིན་དགའ་ཚོར་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་སྲིད། །

རྩོམ་མི་ ཨཔ་ཚེ་བཏན་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལུ།

ཉིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་དབྱིན་ལྷ་བརྟུག་ཉིས་གྱི།

༣ ཉིས་སྟོང་གསུམ་གྱི་དབྱིན་ལྷ་བརྟུག་ཉིས་གྱི། ཏུས་བབ་ཡར་ངོའི་དབྱིན་ཆེས་སོ་གཅིག་ལ།
ཤར་སྟོའི་དམག་མཚུག་བསྐྱེ་སྟེ་ལོག་པའི་ཚེ། མ་བསྐྱིགས་བསྐྱིགས་པའི་རྟེན་བབ་པོ་བྱུང།
བད་ལི་ལ་དང་དོ་སྐྱོང་ལ་མོའི་ཕེ། རིམ་གོ་ལ་བས་བཀྲིས་ལ་དར་བསྐྱོར།
དར་དཀར་ཡོལ་ལ་སྤྱིང་འབྲའི་ལ་བ་བབས། ཕྱི་དག་ནང་དུ་མི་ཡོང་རྟོགས་མཚན་བྱུང།
དོ་སྐྱོང་ལ་མོ་ཞེས་པའི་ལ་ཕེ་དེ། ལ་མོ་གཞན་དང་ལ་འདི་འབྲ་ས་མེད།
རིམ་གོ་བོད་དང་རིམ་ལྷག་རྒྱ་ཡུལ་མཚམས། རྟེན་པ་དོ་རྗེ་བཅུགས་པའི་དོ་སྐྱོང་ལ།
དགོ་འདུན་གསོལ་ཐབ་བྱོན་པའི་ཕེབས་ལམ་ཡིན། མངའ་བདག་སྐྱེ་འཁོར་བྱོན་པའི་ཕེབས་ལམ་ཡིན།
ཤར་ཏུབ་གཉིས་གྱི་མི་དམངས་འགྲུལ་པའི་ལམ། ལམ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་འགོ་ས་མེད།
བཀྲིས་གཡང་ཆགས་དོ་སྐྱོང་ལ་ཕེ་འདིར། རིམ་གོ་མཚུལ་སྤྱདས་པའི་ཕེ་མོ་ལ།
ལུང་བསྟན་ཨ་ཞེ་དོ་རྗེ་དབང་མོ་གིས། འབྲུག་གི་དབང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད།
ཕྱི་ལ་ཁང་བབ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་མི་འདི། མི་དབང་མངའ་བདག་དབྱུ་ལྷིད་བྲག་ལག་བཞི།
ཤར་སྟོའི་ཉེན་འཚུབས་ཅན་གྱི་དམག་དཔུང་འཛེམས། ལྷོ་སྤྱོདས་བདེ་སྐྱིད་སྐྱོང་བའི་དགའ་ཚོར་ལ།
ཏུས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད་བརྟེན་ཉེན་ཡིན། འབྲུག་དབང་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད།
ལེད་འབྲུག་མི་ཀུན་གྱིས་བྲེ་གསོ་གྱི། རྒྱལ་སློན་འབངས་གསུམ་དགའ་སྐྱིད་དཔལ་དུ་འཛེམས།
བཀྲིན་ཆེ་བའི་མངའ་བདག་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་མངའ་ཐང་རྒྱས།
རང་སློག་སློས་བཏང་བྲག་ལག་བཞིའི་དམག། བཀྲིན་དཀར་ཚོར་སེམས་གྱི་སྤྱིང་ལ་ཡོད། །

ཚུམ་མི་ ཨཔ་ཚེ་བརྟན་དོ་རྗེ།

སྤྱི་ལོ་ ༢༠༠༣ ལུ།

དབང་ཕུག་རྗེས་བྲན་ཚོགས་པ།

༔ ལྷོན་པ་རྒྱའི་ཕུགས་རྗེ། ལྷོ་ལྷོངས་གུ་རུའི་སྤྲུལ་ཡུལ། ཚོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཅུ་བ། བཅུགས་པའི་བགྱིན་ཅན་གྱི།
 ལྷོ་མ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།
 འབྲུག་གཡུལ་བདེ་བར་བཀོད་པ། གོངས་ལྷོན་དབང་ཕུག་རང་རྒྱལ་གཞན་འོག་མ་རྩུང་། རང་དབང་རང་འཛིན་བཞུགས་པའི།
 མི་དབང་འཛིགས་མེད་དབང་ཕུག།
 ལྷོ་མོན་ཁ་བཞི་ལྷོངས་འདི་ར། ཐབས་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མཛད་དེ། འཛམ་གླིང་རྒྱལ་སྤྱིར་འཇུག་བའི། བགྱིན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ།
 ཡར་རྒྱལ་གོང་འཕེལ་འཆར་བཞི། འགོ་བཅུགས་གནང་བ་མ་ཚད། བགྱིས་ཚོས་གྱི་རྗེས་ཚེན། ལྷོ་པོ་བྲང་འབྲུ་བ།
 དཀའ་ཕུབ་སྤྱད་དེ་བཞེངས་ཡོད།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྲུལ་པ། མི་དབང་འཛིགས་མེད་སེའེ། རང་བཅས་འབྲུག་ལུ་འབྲུངས་ཏེ། འབྲུག་མི་ཁ་རྗེ་བཟང་མོང་།
 བྱམས་བཙེ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ།
 ལུང་བསྟན་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ། མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་ལྷ་པ། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་ནས། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི།
 དམངས་གཙོ་མི་དམངས་གནང་ཡོད།
 བགྱིན་ལྷོན་མེད་པའི། འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབུ་གཙོས། ཡབ་སྲས་རིམ་བྱོན་རྣམས་ལ། ལྷོང་ནས་གུས་བཅུད་ལུ་བའི། དབང་ཕུག་རྗེས་བྲན་
 ཚོགས་པ།

ཚུ་མ་མི་ ཨཔ་ཚེ་བཏན་དོ་རྗེ།
 ལྷོ་ཚོས་ ༢༡/༧/༢༠༡༠ ལུ།

ལྷོན་དག་རྒྱལ་མི། ཀམ་དབང་འབྲུས། དབུ་འཛིན་འོག་མ།
 དབྱངས་ཅན་སྤུག་འབྲིང་རིམ་སློབ་གྲྭ་གོང་མ། ཐིམ་སྤུག།

བོད་ལས་ལྟ་བུར་པའི་བོད་སྐྱའི་རིགས།

གཙང་མོའི་ཚོག་དང་གདངས།

རི་ལུ་ལ་ཚེན་པོ་རི་ཡི་རྩ་བ་ལྟ། ང་ཚོ་རྒྱ་ལུ་འགོ་མ་མྱོང་། རྗེས་འདི་ལ་ཨེ་མོ་རུང་གི། རི་རྒྱ་བསམ་
རྟེ་ཡ་ལ་གྲིང་ལ། རྟ་བེ་ལི་སྐྱེས་ས། རྩམ་གམ་ལ་བལྟགས་པ། དགུང་སྟེ་མཐོན་པོ་ཨོ་ལོ་སྐྱེས་བའི་
སྐྱེས་ཤིང་མ་རས།

ས་ནད་འདི་ཁར་ཨབ་ཚེ་རྟེན་ཁོ་གྱི་མཚོད་རྟེན་གཉིས་ཞེང་ཡོད་པ་ད་གཅིག་དེ་བྱིན་ལོ་༡༧༥༥ལུ་ཁོ་རང་
རྒྱུང་གཅིག་གི་ཞེང་ཡོད་པ་ད་ཅིག་༡༧༥༥ལུ་བཞོ་བཙུག་སྐབས་ཚེ་ག་འབད་མི་ཡོད་རུང་རྒྱུགས་
སྐྱུང་ད་ཁོ་ར་རྒྱམ་ཅིག་གི་ལཱ་རྒྱུགས་སུ་བུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ནང་གཟུང་ཡང་འོག་མཚོད་མེ་རྩམ་དང་བར་ནང་
སྐྱུབ་ཐོབ་ཐང་སྟོང་གཤག་མི་ལུ་བེ་ལུ་ཁར་སྟོས་མི་མི་རྩུ་གྱི་ཤགས་པ་རྩམ་ཅིག་ལུ་མི་ཚུ་ཚུ་བལྟགས་
ཡོད་མ་ཚད་རབ་ནས་ཡང་ཐིམ་ཕུག་སྟེ་དགའ་ནང་ལུ་བལྟགས་མི་བསམ་གྱུབ་སྐྱུ་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་
སྐྱུ་གསུང་དམག་མི་ཚེ་དབང་བཀྲིས་ཟེར་མི་གི་ལུ་ཞིམ་ལས་གནང་རྣམ་ཨིན་ཟེར་སྐབ་མས། ད་སྟོ་མཚོད་
རྟེན་དེ་གྱི་བསྐྱོར་ལས་གཞུང་གི་ཞིབ་ཚོལ་སྟེ་དེ་ཟེར་སྐབ་ནི་དུག། དེ་ལས་ཁོ་གིས་ཉེ་མ་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་
པའི་ཕྱགས་ལུ་འདི་མི་ལོ་བཙུགསུམ་རྩམ་སྟོས་པའི་པའི་རྒྱུགས་ལུ་མི་དབང་མཚོག་སྐྱུ་མུ་དེན་འདས་
སོང་མ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཏབ་བདེམ་མ་བདེའུ་གྱི་བཀའ་ངལ་ལས་རྟེན་ཁོ་དྲག་པོའི་ལྟེ་བ་བསྟེན་སྟོངས་གྲིང་
བསྟེན་སྐྱུང་དམག་མིའི་མདོ་དམ་འོག་ལུ་རྩེས་སྟོན་དེ་ཁོ་གི་ལོ་ངོ་བཞི་རུ་སྐྱུད་ན་ཚོན་ཁང་ནང་སྟོས་ཅི་ཟེར་
ལུལ་སི་སི་སྟེ་སྐབ་ནི་དུ་ཉེ་མ་ཁོ་མི་དབང་མཚོག་གི་ཕྱགས་ལུ་སྟོན་པ་ད་ཁོ་གི་འགན་ལུར་ངོ་མ་རང་ཞབས་
འགོ་ག་ཉེ་རྩམས་ས་རྩུ་ཞིབ་ཚོལ་འབད་ནི་དང་པར་ཏབས་ཞག་ནི་རྩུ་ཨིན་ཟེར་ཁོ་རའི་སྐབ་མས། ཉེ་མ་
ཁོ་གི་པང་ཞེ་སྟོམ་ཟེར་ས་ལུ་ཞབས་གོ་ཅིག་རྩམ་འདི་སྐྱུག་འདི་ཡང་ཉི་ལས་ལ་མོ་འཁྲལ་འདི།
བུམ་ཐང་ཕྱོགས་ལ་འགོ་འདུས། ངན་ཚོ་ཕགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ལུ་ལ་ལེན་དུ་འགོ་གི། ཟེར་ཁོ་གི་
རྩམ་བུ། དེ་གང་སྐྱུམ་འཁོར་གྱི་ལམ་ཡང་མེད་པ་ལས་ག་ཉེ་འགྲོ་རུང་རྒྱང་ཉོང་ཨིན་ཟེར་སྐབ་མས་
མི་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དབང་ཕུག་མཚོག་ང་ཅི་འབྲུག་མི་རྩུ་གིས་མཐོག་བསམ་བཏང་ཤེས་
པ་ཅིན་མི་དབང་ཞིང་ཤེགས་མཚོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ལས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆགས་ལུ་རྩུ་བཞོ་རྒྱུགས་

གནངམ་མ་ཚད་ འཇམས་སྒྲིང་སྒྲིམ་ཚོགས་ནང་ཡང་བཙུགས་གནངམ་ལས་འབྲུག་མི་ཡོངས་ཀྱི་
བཀའ་འདྲིན་རྗེས་སུ་བྱེད་བཞོན་འདི་འགལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལས། སྦྱིད་པའི་བདེ་ཆེན་ཚོས་སྒྲིང་གྱི་ཚོགས་ཨུ་
ཚོ་རྟེན་གྱི་ཨིནམ་ད་དང་བོད་སྐྱའི་དང་ཨིན་མས་ དེ་ལས་ཡེ་གི་དགུང་སྟོད་ཐོན་པའི་ཚུགས་ལ། ཟེར་མི་

ཡ༤

འདི་བོད་སྐྱའི་ཨིནམ་ལས་ཀྱང་སྟོད་རྒྱུད་དེ་འབྲུག་ལུ་དར་བུག། འབྲུག་སྐྱོད་མ་ཚུ་ ཡའི་དོང་ས་དོང་།
ཀོ་ལི་ཀོ།། མེ་ཏོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་སྟོན་སྟོ་ལྟ་ལ་སྤུལ་ལ་ཞེ་པི་ལ་འོ་ན་རེ། ཕར་གྱི་སྤང་ཤོག་དེར་མའི་

ནང་ན་ལུ་ལ། དགོ་སྟོང་དགོ་སྟོང་། ག་ས་སྐྱ་མའི་སེལ། སུ་ལ་མི་ཆག་སུ་ལ་ཆག། ནམ་མཁའ་གཡུ་
ཡི་ཕོ་བྲང་། སུམ་ཐང་རྒྱ་གར་ལུང་པ། བཞོ་ལ་སུམ་ཏང་དམའ་ལྷ་བཞོན་བཞོ་སྟེ། ཨོམ་སངས་ལ་ནི།
སྤང་སྟེས་། གསུང་སྟེ་པ་སྤྱི་ཚོས་པ། དགུང་སྟོས་ཐོན་པོ་མཐོ་མི་མཐོ། ལུང་པ་རྒྱང་རྒྱང་སེར་གྱི་
གང་ན་དགའ་བ་ལ། དགུང་གི་དགུང་སང་མཐོན་པོ་སེར་གྱི་རྒྱ་རུ་ལས། ལ་འདི་བགྲིས་ལ་མོའི་ལ་ཞོ་ན།
སྤང་ཐང་བདེ་ཆེན་ཆགས་པའི་ནང་ཞེ་ནང། དཞོན་པ་དགའ་བ་གཅིག་དང་སྦྱིད་པ་གཉིས། ས་རྒྱ་ན་མཐོར་
བྱ་རི་ཡི་སར་རྒྱ་ན། དགོ་སར་རྒྱ་སོ། དེས་པ་ལུལ་གང་རི་དཀར་པོ་འདྲ། མི་དབང་འབྲུག་རྒྱལ་གསུམ་
པ་མཚོག་ནས་བཀའ་གནངམ་ཞེན་རུ་ཨབ་ཆེ་རྟེན་ནས་ ཤར་ཕྱོག་མཐོར་བུའི་སྒྲིང་ལ། རྗོང་ཆེན་ཆགས་
ལུལ་ལེགས་པས། བགྲིས་སྤང་གི་རྗོངས་ཆེན། ནམ་དང་དགུང་གྱི་བར་ལ། མཐོ་བ་རང་ཞི་ཁར་ལས།
རྗོང་ཆེན་འདི་ལ་བལྟས་པས། ལྷ་མོའི་ཕོ་བྲང་འདྲ་བ། རྒྱ་མོ་གང་མས་འཇམ་བུང་། མཁའ་གོ་བྱུགས་
སྟོས་སྟོན་ལས། ཉེ་མོ་བལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱ། གཡུལ་བཟང་འདི་ལ་ཞེངས་པའི། རྗོང་ཆེན་འདི་རང་ལེགས་
པས། དམའ་བ་ལྷགས་བམ་བམ་ལས། རྗོང་ཆེན་འདི་ལ་བལྟས་པས། ལྷ་འི་ཕོ་བྲང་འདྲ་བ། སྦྱིན་
པའི་སེབ་ནས་འཇམ་བུང་། ཉེ་མ་ལྷ་བ་གཉིས་སྦྱ། རྗོང་གི་བར་ནས་འཇམ་བུང་། གཏུང་དང་རྒྱ་ལིའི་
གསུང་སྦྱེས། སྦྱིན་པའི་སེབ་ནས་ལྷང་ལྷང་། ཟེར་ ཁོ་གི་དེ་སྟེ་རྩམ་འདི་སུལ་བུག།