དཀའ་སླུ་མཐུན་དབྱངས་མ།

༣ ས་འདི་ལུ་སྐྱེས་པའི་ལྡོན་ཤིང་འདི།། ལྡོན་ཤིང་འདི་གངས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཡ།།

མི་ང་ཡི་སེམས་དང་བྱིའུ་ཙུང་འདྲ།། ཤིང་འདི་ལུ་ཆགས་ས་མི་ཤོང་ག།

ཁྱོད་གཙང་ཆུ་འགྲོ་ས་རྒྱ་ལུ་མས།། མི་ང་ཡི་སེམས་དང་ཉ་མོ་འདྲ།།

ཁྱོད་རྒྱ་ཡུལ་བསྐོར་བ་འགྲོ་ས་ལུ།། ཉ་མོ་ང་ཡང་ཅིག་ཁར་མི་འཁྱིད་ག།

ཕྱི་ཁང་བཟང་ཁྲ་མོ་འཇའ་མི་འཇའ།། ཚོན་ལེགས་པའི་ཁ་མདོག་ཁྲ་ལམ་ལམ།།

མི་ང་ཡི་སེམས་དང་བྱི་རི་འདྲ།། ངཤོང་པའི་སྡོད་ས་མི་འཐོབ་ག།

མི་ལེགས་པའི་མི་འདི་ཁྲིམ་ཁར་ལེགས།། མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་བཀུབ་པས་སྨོ།།

མི་ང་ཡི་སེམས་དང་བྱུ་རུ་འདྲ།། གཟང་བྱུ་རུ་སྐེད་ལུ་རྒྱན་ཆ་ཡིན།། ༎

སྤྱི་ཚེས་ ༡༡/༧/༢༠༠༡ ལུ།

ས་མས་ལུ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་ཕྲུ།

༣ ས་མས་ལུ་སྐྱེས་པའི་སྟོང་ཕྲུ་ཤིང་།། ཤིང་སྟོང་ཕྲུ་སྐྱེས་བ་ལེགས་མི་ལེགས།།

མི་ངན་པས་སྣ་རེ་འབག་སྟེ་གིས།། ཤིང་སྟོང་ཕྲུ་བཅད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད།།

ཆུ་མས་ལུ་འཁོར་བའི་ཉ་མོ་འདི།། དུས་གཏན་ཀྱང་ཆུའི་ནང་ལུ་སྡོད།།

མི་ངན་པས་ལྕགས་དཀྱུ་འབག་སྟེ་གིས།། ཉ་སྤྱང་ལུ་བཏོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད།།

གཡུས་འདི་ནང་འཁོར་བའི་བྱ་མོ་འདི།། ཕྱི་ལྟ་བའི་ངོ་རིས་གཟུགས་གཞི་ལེགས།།

བྱམོ་ལེགས་པའི་བྱ་མོ་ནད་གཞི་གིས།། ལུས་གྲང་ནད་ཕོག་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད།།

ཕོ་ལེགས་པའི་བྱ་ནི་ལོ་ན་ཆུང་།། གོ་སྨྱོན་པའི་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལེགས།།

ལུས་ནད་གཞི་སེམས་ནད་ཕོག་སྟེ་གིས།། མི་གྲལ་ལས་ཐོན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད།། །།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༡/༧/༢༠༠༡ ལུ།

སེམས་མཚོན་སྟེ་ཡོད་པ་འཁྲུམས་ས་མེད།

༢ ཨའེ་ཆ་རོགས། སེམས་མཚོན་སྟེ་ཡོད་པ་འཁྲུམས་ས་མེད།། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། རང་སེམས་ས་མེད་པར་སྐྱོ་སྟེ་ལུས།། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། སེམས་སྐྱོ་ས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཕན་ག། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། ངསྐྱོ་མོའི་ངང་ལུ་མ་བཞག་མས།། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། བྱ་འཕྱུལ་ས་ཡོད་པ་ཆགས་ས་མེད།། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། ངཆགས་མེད་པ་གནམ་ལུ་ལྡིངས།། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། རང་མ་ལྡིངས་ལས་ཀྱིས་བཀོད་མཆི་ནུག། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། ལས་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལྷུ་བ་འབྱོན།། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། ཡར་གངས་ལས་བབས་པའི་ཆུ་མོ་འདི།། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། ཁྱོད་མ་བབས་འདི་ན་བཀོད་མཆི་ནུག། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། ཁ་སྙོམ་ས་ཆུ་གིས་མི་ཕན་ག། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།།

ཨའེ་ཆ་རོགས། དུས་གཏན་ཀྱང་གངས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་འབད།། ཡ་ལ་ཨའེ་ཆ་རོགས་སློ།། ।།

སྤྱི་ཚེས་ ༢༡/༥/༢༠༠༡ ལུ།

སྐུ་དྲིན་བསྟོད་དབྱངས་མ།

༢ སེམས་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་སྤྲོ་ཉམས་ཤར།། དཔལ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་དྲིན་ཡིན།།

ཚེ་ཕྱི་མར་བདེ་བར་བཀོད་གནང་མི་འདི།། རྗེ་མཚན་ལྡན་བླ་མའི་སྐ་དྲིན་ཡིན།།

ལུས་ན་ཚ་མེད་པའི་སྤྲོ་ཉམས་ཤར།། འབྲུག་གསོ་བ་སྨན་གྱི་བཀྲིན་ཡིན།།

ཆོས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པའི་སྤྲོ་ཉམས་ཤར།། སྤྱིར་ཡོངས་ལུ་ཤེས་རིག་བཀྲིན་ཡིན།།

དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པའི་སྤྲོ་ཉམས་ཤར།། ལུང་བསྟན་པའི་དཀོན་མཆོག་བཀྲིན་ཡིན།།

སེམས་དགའ་བའི་གཉེན་དང་སྤྲོ་ཉམས་ཤར།། སྤྲོ་སྟོན་པའི་དུས་ཆོད་འཐོབ་པར་ཤོག། །།

སྤྱི་ཚེས་ ༢༠/༥/༢༠༠༧ ལུ།

ཁྱོད་མར་ལས་སེམས་ཁའ་མནོ་མི་འདི།

༣ ཁྱོད་མར་ལས་སེམས་ཁའ་མནོ་མི་འདི།། ཁྱོད་མནོ་མི་མི་འདི་ངམེན་ན།།

ལམ་ཁར་ལས་འོངམི་ག་ཨིན་ན།། སེམས་དགའ་བའི་ཆརོགས་མེན་ན་སྨོ།།

ངམནོ་མི་ཆརོགས་ཨིན་པ་ཅིན།། ཁྱོད་ན་ལུ་ཚར་ཅིག་བྱོན་གནངམས།།

ངམེད་ནུང་ཇ་ཆངབསྐྲིག་བཞག་གེ། སེམས་དགའ་བའི་ཇ་ཆངབཞེས་པར་འབྱོན།།

ཚེ་ད་རེས་སྡོད་ནི་མེད་ནུང་ར།། ནངམནོ་བའི་སེམས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བཞག།

ཐ་དམ་ཚིག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་གཏན་འདི།། རོགས་མི་དམངས་གདོངཁར་སླབ་ས་མེད།།

སེམས་སྤྲོ་བའི་ཉིམ་འདི་འཛུལ་བར་ཕངས།། བློ་མཐུན་པའི་ཆརོགས་བྱོན་པ་ཕངས།།

ཁྱོད་སྡོད་པའི་དུས་ཚོད་མེན་འདུག་ག། རྒྱབ་བསྐོར་ཏེ་འགྱོཔ་ད་ཕངས་མི་ཕངས།།

ཁྱོད་ཐག་རིངརྒྱངལུ་བྱོན་པའི་ན།། ངན་ལུ་ལུས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད།།

བློ་བདེ་བའི་གནས་ཚུལ་འབྲི་སྙེ་གིས།། ཁྱོད་ངལུ་སྐྱེལ་ནིའི་ཡུན་མ་རིང་།། །།

སྤྱི་ཚེས་ ༡༢/༣/༡༩༩༥ ལྱོ།

དགེ་ལེགས་ཕྱུག་ཚ་ཆུའི་སྐོར།

༄ རི་སྤྱུན་གསུམ་འཛོམས་པའི་རྩ་བ་རུ།། ཆུ་ཚ་ཆུ་སྨན་ཆུ་སྒྲུབ་ཆུ་གསུམ།།

ལུས་ནད་གཞིར་ཕན་པའི་སྨན་ཆུ་གསུམ།། འབྲུག་རངཡུལ་འདི་ནངའཐོན་ཏེ་ཡོད།།

དད་མོས་གུངཆྱུངལས་བསྐྱེད་དེ་གིས།། རངཚ་ཆུའི་ཐྱིངཁར་ལྷོད་ཅི་སློ།།

ཕ་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་བཏབ།། ལུས་ནད་གཞི་སྡུག་བསྔལ་གྲོལ་བར་ཤོག།

རངཚ་ཆུ་ཐྱིངནངའཛུལ་ལྷ་ཆེ།། སེམས་ཉིངགི་གདིངལས་སྦྱོ་བ་འདུག།

ལུས་ན་བའི་ནད་ཡངའདི་གིས་འཛོམས།། ལུས་ཚ་བའི་ནད་ཡངའདི་གིས་འཛོམས།།

ད་རངཡུལ་ཕྱོགས་ལུ་ལོག་འགྱོ་ཆེ།། ངེད་སེམས་སེམས་འདི་ཚ་ཆུ་འདི་རངམས།།

ལམ་བསྐོར་བཏབ་གྱེན་ལས་འཛེགས་སོངཔ།། ལུས་ནད་གཞི་མེད་པར་དགའ་མི་དགའ།།

ཡར་གྱེན་གྱི་རྩེ་ལུ་ལྷོད་དེ་གི།། རངམཆོད་རྟེན་བསྐོར་ར་ལན་གསུམ་རྐྱབ།། ༎

སྤྱི་ཚེས་ ༡༨/༡/༢༠༠༢ ལུ།